



謹賀新年

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」



# すくすく通信 | 月号

## 利用のご案内

- 開所時間 10:00~15:00 (お食事はご遠慮ください)
- どなたでもご予約なしでご利用いただけます
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後~小学校入学前のお子さんとその保護者(お住まいの利用制限なし)
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっす・こそだてシップHPよりご確認ください

No.80

初開催♪

### マタニティーカフェ ※要予約

日時: 1月11日(土) 10:00~10:30  
対象: 妊婦さんとそのご家族  
産後ドゥーラと、妊娠中から産後の生活や心と体の変化についてお話し  
ませんか? 育児用品の展示や子育て情報のお知らせ、新生児用おむつ  
プレゼントもご用意してお待ちしています♪

### ベビーサロン ※要予約

日時: 1月23日(木) 10:00~11:30  
持ち物: おくるみ、お子さんに必要なもの  
対象: 生後1か月健診後~12か月のお子さんとその保護者、妊婦さん  
お子さんのこと、お母さんの身体のこと、ゆっくりとお話しに来ませんか?  
助産師さんの講話も予定しています。

### なないろ ※要予約

日時: 1月16日(木)・18日(土) 10:00~12:00  
対象: 未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可  
子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、  
誰かに話してみようかな』と思ったら、お気軽にいら  
してくださいね。  
※前日までにご予約がない場合、すくすくルームは通常開所  
となります。

### 乳幼児と成人の救命講習 ※要予約

日時: 1月27日(月) 10:30~11:30  
大船渡市消防署の救急救命士さんに、心肺蘇生や応急手当を教  
えていただきます。

『乳幼児の防災月間』を開催します。詳細は別紙チラシにて  
お知らせします。 開催期間: 1月20日(月)~2月5日(水)

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

あけましておめでとうございます 本年も皆様にとってよい年でありますよう お祈り申し上げます😊		1	2	3	4	5
年末年始のため お休み						
6 ●ハーフバースデー ・誕生日撮影会 10:00~14:00	7 お休み	8 ●おはなしっこりん 読み聞かせ 11:00~11:30	9 ※予約優先 ●おしごと相談 10:30~12:00	10 開所	11 ※要予約 ●マタニティーカフェ 10:00~10:30	12 開所
13 お休み (成人の日)	14 お休み	15 開所	16 ※要予約 ●なないろ △すくすくルームの 利用は12:00~15:00	17 開所	18 ※要予約 ●なないろ △すくすくルームの 利用は12:00~15:00	19 ●赤ちゃんと運動 あそび (生後12か月まで) 10:30~11:00
20 開所 『乳幼児の防災月間』 1/20~2/5	21 お休み	22 ※予約優先 ●おしごと相談 10:30~12:00	23 ※要予約 ●ベビーサロン (生後1か月健診後 ~12か月) 10:00~11:30	24 ※予約優先 ●アロマハンド トリートメントの日 10:30~12:00 △すくすくルームの 利用は12:00まで	25 開所	26 開所
27 ※要予約 ●救急救命講習 10:30~11:30	28 お休み	29 ●ハーフバースデー ・誕生日撮影会 10:00~14:00	30 開所	31 開所	1月24日(金)はスタッフ研修のため 12時までのご利用と させていただきます。	

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階  
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」  
特定非営利活動法人こそだてシップ

080-3333-5689

公式LINE



Instagram

