

すくすく通信5月号



利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事はご遠慮ください） ■利用方法：どなたでもご予約なしでご利用いただけます
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください

※要予約 ベビーサロン

- 日時：5月8日(木)・15日(木)・29日(木) 10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
- 助産師の講話、手遊び、身体測定などいろいろなこととお話しましょう。お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。
- 【助産師の講話】
1～4か月→パースレビュー
みんなで出産について振り返り共有しましょう。話したいことだけで、話したくないことは話さなくて大丈夫です。
5～8か月→離乳食について
進め方や疑問など、意見交換をしながら解決するお手伝いをさせていただきます。
9～12か月→離乳食注意食材について・ゆったりストレッチ
普段頑張りすぎているママに。日常に簡単に取り入れられ、気分転換になるストレッチを紹介します。

※要予約

大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

- 日時：5月22日(木) 10:00～11:50
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者（定員10組）
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
- 月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

※要予約

なないろ

- 日時：5月17日(土)・28日(水) 10:00～12:00
- 対象：未就学児とその保護者
- ※保護者のみでも申込可
- 子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。
- ※前日までにご予約がない場合、すくすくルームは通常開所となります。

※要予約

大船渡市パパママ教室(1回目)

- 日時：5月25日(日) 10:00～12:00
- 対象：妊娠初期、中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとそのご家族
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。詳しくはポスターをご覧ください!

※予約優先

おっぱいの日

- 日時：5月30日(金) 10:00～14:30 (お一人30分毎の予約)
- 対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
- 助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。
- ※前日までにご予約がない場合、すくすくルームは通常開所となります。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|-----------|---|---|--|---|--|
| 生後6か月さんはキューピーハーフ 誕生月さんは特大イチゴケーキの 背景と👶パパママの携帯電話でかわ い瞬間を撮影いただけます 📷🌟 | |  | 1 ●ハーフバースデー ・誕生月撮影会 10:00～14:00 | 2 開所 | 3 開所 | 4 憲法記念日 みどりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 開所 | 8 ※要予約 ●ベビーサロン (生後1か月健診後～ 4か月) 10:00～11:30 | 9 開所 | 10 開所 | 11 開所 |
| 12 開所 | 13 休み | 14 ●おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30 | 15 ※要予約 ●ベビーサロン (生後5か月～8か月) 10:00～11:30 | 16 開所 | 17 ※要予約 ●なないろ ◇予約者以外のご利用は 12:00～15:00 | 18 ●赤ちゃん運動あそ び10:30～11:00 |
| 19 ●ハーフバースデー ・誕生月撮影会 10:00～14:00 | 20 休み | 21 開所 | 22 ※要予約 ●ほっとカフェ ◇予約者以外のご利用は 12:00～15:00 | 23 開所 ※12時まで | 24 開所 | 25 ※要予約 ●パパママ教室 10:00～12:00 ◇予約者以外のご利用は 12:00～15:00 |
| 26 開所 | 27 休み | 28 ※要予約 ●なないろ ◇予約者以外のご利用は 12:00～15:00 | 29 ※要予約 ●ベビーサロン (生後9か月～12か月) 10:00～11:30 | 30 ※要予約 ●おっぱいの日 (個別相談) 10:00～12:00 | 31 開所 | 23日(水)はスタッフ研修の ため12時までのご利用と させていただきます |

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシップ
TEL 080-3333-5689



←イベントの
問合せ・ご予約はこちら

公式LINE

最新通信はこちら→
フォローしてね!

Instagram

