



利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事はご遠慮ください） ■利用方法：どなたでもご予約なしでご利用いただけます
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください

ハーフバースデー・誕生月撮影会

- 日時：4月2日(水)・18日(金)10:00～14:00
- 対象：生後6か月・誕生月のお子さんとその保護者
- 6か月のお子さんはマヨネーズになりきって！誕生月のお子さんはおっきないちごケーキと！パパ・ママのスマートフォン、デジカメで撮影いただけます 📷 ✨

大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」 ※要予約

- 日時：4月24日(木)10:00～11:50
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者(定員10組)
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
- 月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

赤ちゃん運動あそび

- 対象：生後1か月健診後～12か月まで

ベビーマッサージ

- 対象：生後1か月健診後～6か月まで
- 親子の触れ合いは、赤ちゃんにとってパパ・ママにとっても心の栄養♡信頼関係の基礎をつくり、赤ちゃんの発達を促します。

なないろ ※要予約

- 日時：4月19日(土)・30日(水)10:00～12:00
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可
- 子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったら、お気軽にいらしてくださいね。 ※前日までにご予約がない場合、すくすくルームは通常開所となります。

ベビーサロン ※要予約



- 日時：4月3日(木)・10日(木)・17日(木)10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
- お子さんのこと、お母さんの身体のこと、ゆっくりお話しませんか？助産師の講話、手遊び、助産師・支援スタッフへ相談もできます。

母乳の会/母乳の日 ※要予約

- 日時：4月16日(水)/25日(金)10:00～12:00 (25日は個別相談)
- 対象：妊婦さん～育児中の方で母乳のことで相談したい方
- 助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。 ※前日までにご予約がない場合、すくすくルームは通常開所となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 お休み	2 ●ハーフバースデー・誕生月撮影会 10:00～14:00	3 ※要予約 ●ベビーサロン (生後1か月健診後～4か月) 10:00～11:30	4 開所	5 ●ベビーマッサージ 10:30～11:00	6 開所	
7 開所	8 お休み	9 ●おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	10 ※要予約 ●ベビーサロン (生後5か月～8か月) 10:00～11:30	11 開所	12 開所	13 開所
14 開所	15 お休み	16 ※要予約 ●母乳の会 10:00～12:00 ◇すくすくルーム利用は 12:00～15:00	17 ※要予約 ●ベビーサロン (生後9か月～12か月) 10:00～11:30	18 ●ハーフバースデー・誕生月撮影会 10:00～14:00	19 ※要予約 ●なないろ ◇すくすくルーム利用は 12:00～15:00	20 ●赤ちゃん運動あそび 10:30～11:00
21 開所	22 お休み	23 開所	24 ※要予約 ●ほっとカフェ ◇すくすくルーム利用は 12:00～15:00	25 ※要予約 ●母乳の日(個別相談)10:00～12:00 ◇すくすくルーム利用は 12:00～15:00	26 開所	27 開所
28 開所	29 お休み	30 ※要予約 ●なないろ ◇すくすくルーム利用は 12:00～15:00	23日(水)はスタッフ研修のため 12時までのご利用とさせていただきます		5月5日こどもの日の足形製作は 4月上旬頃を予定しています	

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシップ
TEL 080-3333-5689



←予約はこちら

公式LINE

最新通信はこちら→
フォローしてね!

Instagram

