



すくすく通信10月号



利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事をご遠慮ください） ■利用方法：どなたでもご予約なしでご利用いただけます
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください

ベビーサロン ※要予約 **ベビーサロンは来月から『月1回開催。生後1か月健診～12か月とその保護者が対象』となります。**

- 10月10日(木) 対象：生後1か月健診後～6か月とその保護者
 - 10月24日(木) 対象：7か月～12か月とその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
お子さんのこと、お母さんの身体のこと、ゆっくりとお話に来ませんか？

- 足型カードづくり 助産師さんとおはなし
- ベビーマッサージ、手遊び ミルク用お湯・授乳室

なないろ ※要予約

- 10月17日(木)10:00～11:30 対象：1～2歳とその保護者
 - 10月26日(土)10:00～11:30 対象：3～5歳とその保護者
- 子どものことは大好きだけどつい他の子と比べてしまう、
なんだか育てにくさを感じる、子育てをしていると嬉しい
楽しいばかりではありませんよね。子育て中の
色々な"困った"をお話に来ませんか？

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30 Happy Halloween!	1 お休み	2 開所	3 ●おしごと相談 10:30～12:00 ◇すくすくルームの 利用は12:00まで	4 ●ハーフバースデー ・誕生月撮影会 10:00～14:00	5 開所	6 開所
7 開所	8 お休み	9 ●おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	10 ※要予約 ●ベビーサロン (生後1か月健診後～6か 月) 10:00～11:30 ◇すくすくルームの利 用は12:00～15:00	11 開所	12 ●パパと一緒に リズムあそび 10:30～11:00	13 開所
14 お休み (スポーツの日)	15 お休み	16 開所	17 ※要予約 ●なないろ(1～2歳) ◇すくすくルームの利 用は12:00～15:00 ●おしごと相談 13:30～15:00	18 ●ハーフバースデー ・誕生月撮影会 10:00～14:00	19 開所	20 ●パパと一緒に運動 あそび(生後12か月ま で)10:30～11:00
21 開所	22 お休み	23 開所	24 ※要予約 ●ベビーサロン (生後7か月～12か月) 10:00～11:30 ◇すくすくルームの利 用は12:00～15:00	25 ※予約優先 ●アロマハンド トリートメントの日 10:30～12:00 ◇すくすくルームの 利用は12:00まで	26 ※要予約 ●なないろ(3～5歳) ◇すくすくルームの 利用は12:00～15:00	27 開所
28 開所	29 お休み	30 開所	31 開所 予約 受付中! ●大船渡市防災管理室 & NTT東日本による防災講座 10:30～11:30	25日(金)はスタッフ研修のため12時 までのご利用とさせていただきます。		

