

# すくすく通信 2月号

No.69



## ご利用のご案内

- 開所時間 10:00～15:00（お食事はご遠慮ください）
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- 利用方法 ※要予約の日は、前日までに公式LINE/電話よりご予約ください

※日程は変更になる場合があります。  
大船渡市つばきっずかこそだてシッフHPよりご確認ください。

今年も『防災強化月間』開催します！！

2月16日～3月5日

- ①2/26乳幼児・成人の救命講習  
大船渡消防署の救急救命士さんに  
応急手当を教えてくださいます。
- ②身近なもので防災グッズ作り☆
- ③3/1災害伝言ダイヤル体験(171)

※詳しくは別紙チラシをご覧ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 開所	2 開所	3 お休み
4 開所	5 開所	6 ハーフパースデーさん・ 誕生月さんの写真撮影♪ ●パースデー撮影会 10:00～14:00	7 お休み	8 ●おしごと相談 10:30～12:00※予約優先 (市女性等就業相談員) ●アロマハンド トリートメントの日 13:00～14:30※予約優先	9 ●助産師ベビーサロン (1か月健診後～6か月さ ん)10:30～11:30 ※要予約	10 ●パパと一緒に リズムあそび 10:30～11:00
11 お休み (建国記念の日)	12 お休み (振替休日)	13 ●おはなしころりん読み 聞かせ 11:00～11:30	14 お休み	15 すくすくルームは 11:00～開所です ●マタニティスクール 「うぶごえ」 13:00～14:30※要予約 沐浴演習・産前産後の身 体の話など	16 ●市栄養士のもぐもぐ 相談 10:30～11:30	17 お休み
18 ●パパと一緒に運動あそ び(生後12か月まで) 10:30～11:00※要予約	19 開所	20 ●ベビーサロン (7か月～12か月さん) 10:30～11:30※要予約	21 お休み	22 ●市保健師のすくすく相 談 10:30～11:30	23 お休み (天皇誕生日)	24 開所
25 お休み	26 ●親子ヨガ 10:30～11:30 ※要予約 ●救命講習 13:00～14:30 ※要予約	27 ●おしごと相談 (市女性等就業相談員) 10:30～12:00 ※予約優先 ●パースデー撮影会 10:00～14:00	28 お休み	29 ●歯科衛生士の歯の健康 相談 10:30～11:30	1	2

〒022-0003

岩手県大船渡市盛町字町10-11サンリア2階「すくすくルーム」

特定非営利活動法人こそだてシッフ

TEL 080-3333-5689

公式LINE登録 [はこちら](#)から

