

# 謹賀新年



大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

## すくすく通信1月号



### ご利用案内

- 開所時間 10:00～15:00  
(お食事はご遠慮ください)
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後～  
小学校入学前のお子さんとその保護者
- 利用方法 ※要予約の日は、前日までに  
公式LINE/電話よりご予約ください

※日程は変更になる場合があります。  
大船渡市つばきっずがこそだてシップHPよりご確認ください

今月からパピイベントが増えます！  
パパと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

**1月21日(日)10:30～11:00**

『**パパと一緒に運動あそび**』※要予約  
対象:生後1か月健診後～12か月さんとそのご家族

あけましておめでとうございます 本年も皆様にとってよい年でありますようお願い申し上げます  
すくすくルームではお父さんとお子さんの過ごす時が楽しくあってほしいという願いを込め、月2回パパ向けイベントを実施しています。平日のお孫さんとおじいちゃんおばあちゃんの来室も大歓迎です！お待ちしております。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 開所	6 お休み
7 開所	8 お休み (文化の日)	9 ●おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	10 お休み	11 開所	12 ●助産師ベビーサロン 1か月健診後～6か月さん 10:30～11:30※要予約	13 開所
14 お休み	15 開所	16 ●おしごと相談 10:30～12:00※予約優先 (市女性等就業相談員) ●バースデー撮影会 10:00～14:00	17 お休み	18 ●マタニティー スクール「うぶごえ」 13:00～14:30※要予約 沐浴演習・産前産後の身体 の話など	19 開所	20 お休み
21 ●パパと一緒に 運動あそび 10:30～11:00 ※要予約、生後 12か月まで	22 開所	23 ●おしごと相談 10:30～12:00※予約優先 (市女性等就業相談員)	24 お休み	25 ●市保健師のすくすく相 談10:30～11:30 ●アロマハンドトリート メントの日 13:00～14:30※予約優先	26 ●ベビーサロン 7か月～12か月さん 10:30～11:30※要予約	27 ●パパと一緒に リズムあそび 10:30～11:00 ※要予約
28 お休み	29 開所	30 ●バースデー撮影会 10:00～14:00	31 開所	1	2	3

〒022-0003

岩手県大船渡市盛町字町10-11サンリア2階「すくすくルーム」

特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689

公式LINE登録 [はこちら](#)から

