



すくすく通信12月号

ご利用案内

- 開所時間 10:00~15:00
(お食事はご遠慮ください)
- 利用対象 妊婦さん・1か月健診後~
小学校入学前のお子さんとその保護者
- 利用方法 ※要予約 の日は、前日までに
公式LINE/電話よりご予約ください

※日程は変更になる場合があります。
大船渡市つばさっずかこそだてシップHPよりご確認ください

クリスマス会 12月5日(火)

- 午前10:00~11:45 / 午後13:00~14:45
(午前午後各10組) ※要予約
 - 参加料300円/1家族
 - 未就学児とその保護者の方
 - 午前:ヤマハさんエレクトーン演奏
午後:みんなで♪ ハンドベル演奏
 - ・クリスマスフォトブース・足型カード制作
 - ・クリスマスプレゼント・絵本の読み聞かせ
- 詳しくは『すくすくルームクリスマス会』チラシ
をご覧くださいかお問合せください

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

26	27	28	29	30	1	2
12月25日(月)防災ミニ講話『ゆでパン作ろう♪』を開催します。いざという時も慌てずにできるよう身近な材料で手軽に作ってみましょう! ※要予約、材料費100円(作ったパンはお持ち帰りいただけます)				ハーフバースデー・誕生月のお友達あつまれ♪	●おしごと相談 10:30~12:00※予約優先 (市女性等就業相談員) ●バースデー撮影会 10:00~14:00	お休み
3	4	5	6	7	8	9
開所	開所	クリスマス会 ※要予約	お休み	開所	●助産師さんと楽しくお話ししましょう♪ ●助産師ベビーサロン 1か月健診後~6か月さん 10:30~11:30※要予約	●パパと一緒にリズム遊び 10:30~11:00
10	11	12	13	14	15	16
お休み	●親子ヨガ 10:30~11:30※要予約	●おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	お休み	開所	●市栄養士のもぐもぐ相談 10:30~11:30	お休み
17	18	19	20	21	22	23
開所	開所	●おしごと相談 10:30~12:00※予約優先 (市女性等就業相談員) ●アロマハンドトリートメントの日 13:00~14:30※予約優先	お休み	すくすくルームは11:00~開所です ●マタニティースクール「うぶごえ」 13:00~14:30※要予約 沐浴演習・産前産後の身体の話など	●ベビーサロン 7か月~12か月さん 10:30~11:30※要予約	開所
24	25	26	27	28	29	30
お休み	●バースデー撮影会 10:00~14:00 ●防災ミニ講話『ゆでパン作ろう♪』 13:30~14:30※要予約	開所	開所	●市保健師のすくすく相談 10:30~11:30	お休み	お休み
31	【年末年始のお知らせ】12月29日~1月4日までお休みとさせていただきます。今年も大変お世話になりました。また、たくさん遊びに来てくださりありがとうございました! 来年も元気で会いましょう~!					
お休み						

