

# 「令和5年度 すくすく通信」号外!

いつもすくすくルームをご利用いただきまして、ありがとうございます。  
 厳しい寒さもようやく和らぎ、少しずつ春の気配を感じますね。

4月からすくすくルームはリニューアルオープンいたします。  
 それに伴い、すくすくルーム内装工事の為、下記の期間、閉所させていただきます。  
 皆様にはご不便をお掛けし誠に申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期間：令和5年3月22日（水）～3月28日（火）

## 令和5年度4月からのすくすくルームご利用のご案内

開所期日 月曜日～金曜日（当面の間、土・日・祝日お休み）  
 開所時間 10：00～15：00（昼の中断なし。ただし食事はできません）  
 利用対象 1か月健診後の赤ちゃん～未就学児とその保護者  
 利用人数 10名  
 利用方法 LINE または電話でのご予約優先。空いていればご利用いただけます。

みなさん遊びに来てくださいね♪

## 4月の活動について

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 おはなしころりん 読み聞かせ(午前)	7	
9 マタニティスクール ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※500円/回、要予約	10 親子ヨガ (午前)	11	12	13 産後ケア「ほほえみ」 10:00～15:00(大船渡温泉) 利用料:1,000円 要予約	14 ベビーサロン (午前)	
16 ①沐浴演習、産後のからだ ②母乳とお産の話、抱っこ演習、心音聴取(16w～)	17	18	19 産後ケア「ほほえみ」 10:00～15:00(福祉の里) 利用料:1,000円 要予約	20 マタニティスクール 13:00～14:30 無料 ※4/3～予約開始	21 もぐもぐ相談 (午前)	
	24	25	26	27 すくすく相談(午前)	28 ベビーサロン (午前)	

※マタニティスクールは、4月のみ2回開催です。詳細はすくすくルームへお問い合わせください。  
 ※利用料の記載がないイベントは無料です。

## ◎産後ケア「ほほえみ」

ご出産おめでとうございます。毎日頑張っているママへ、たまにはゆっくり過ごしませんか？

助産師・スタッフが一人一人に合わせて丁寧にサポートいたします。

対象者 1か月健診後～4か月までの赤ちゃんとそのお母さま1組

会場 大船渡温泉（大船渡町字丸森 29-1）

美味しいランチがつきます♪



特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 0192-47-5689