「令和5年度　すくすく通信」号外！

いつもすくすくルームをご利用いただきまして、ありがとうございます。
厳しい寒さもようやく和らぎ、少しずつ春の気配を感じますね。

４月からすくすくルームはリニューアルオープンいたします。
それに伴い、すくすくルーム内装工事の為、下記の期間、閉所させていただきます。
皆様にはご不便をお掛けし誠に申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期間：令和５年３月２２日（水）～３月２８日（火）

令和５年度４月からのすくすくルームご利用のご案内

開所期日　月曜日～金曜日（当面の間、土・日・祝日お休み）
開所時間　１０：００～１５：００（昼の中断なし。ただし食事はできません）
利用対象　１か月健診後の赤ちゃん～未就学児とその保護者
利用人数　１０名
利用方法　LINE または電話でのご予約優先。空いていればご利用いただけます。

４月の活動について

みなさん遊びに来てくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 おはなしころりん 読み聞かせ(午前)	7	
9 マタニティスクール ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※500 円/回、要予約	10 親子ヨガ (午前)	11	12	13 産後ケア「ほほえみ」 10:00~15:00(大船渡温泉) 利用料:1,000 円 要予約	14 ベビーサロン (午前)	
16 ①沐浴演習、産後のからだ ②母乳とお産の話、抱っこ演習、心音聴取(16w~)	17	18	19 産後ケア「ほほえみ」 10:00~15:00(福祉の里) 利用料:1,000 円 要予約	20 マタニティスクール 13:00～14:30　無料 ※4/3～予約開始	21 もぐもぐ相談 (午前)	
	24	25	26	27 すくすく相談(午前)	28 ベビーサロン (午前)	

※マタニティスクールは、４月のみ２回開催です。詳細はすくすくルームへお問い合わせください。
※利用料の記載がないイベントは無料です。

◎産後ケア「ほほえみ」

ご出産おめでとうございます。毎日頑張っているママへ、たまにはゆっくり過ごしませんか？
助産師・スタッフが一人一人に合わせて丁寧にサポートいたします。

対象者　１か月健診後～4 か月までの赤ちゃんとそのお母さま１組
会　場　大船渡温泉　(大船渡町字丸森 29-1)
美味しいランチがつきます♪

特定非営利活動法人こそだてシップ
TEL　0192-47-5689