



すくすく 通信 1月号

あけましておめでとうございます

お子さまはもちろん、保護者の皆さまも笑顔あふれる1年になりますように。

本年もすくすくルームをよろしくお願ひいたします。

1月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 おはなしころりんの 読み聞かせ 11:00~11:30	6	7 お
12/31~1/3 年末年始休み			BD 撮影 1/4~1/6(1/5は午後のみ)			
8 マタニティスクール ①10:00~12:00 沐浴演習、 産後のからだ ②13:30~15:30 母乳とお産の話、 抱っこ演習、 心音聴取(16w~) ※500円/回、要予約	9	10	11	12	13 ベビーサロン 10:00~12:00 ※200円、要予約 授乳相談※要予約 ①10:30~ ②11:00~	14 や
予約の際に希望する回 をお知らせください。 両方参加もちろん OK!						
15	16 お口の健康 10:30~11:30 ※要予約	17	18 産後ケアほほえみ (福祉の里センター) 10:00~15:00 ※1,000円、要予約	19	20 キャッセンにて、離乳食スプーン作り のワークショップを開催します♪ ※詳細は裏面へ	21 す
22	23 遠野の わらべうた 10:30~11:30 ※1歳未満母子 ※要予約 スタッフミーティングのため、PM 閉所	24	25 すくすくルームは通常通り 開所しています♪	26 保健師の すくすく相談 10:30~11:30	27 ベビーサロン 10:00~12:00 ※200円、要予約 授乳相談※要予約 ①10:30~ ②11:00~	28 み
29	30 親子ヨガ 10:30~11:30 ※500円、要予約	31				

||パパ限定ワークショップ||

木の離乳食スプーン をつくろう!

パパからの
手作りプレゼント♪

これから赤ちゃんを迎えるプレパパ。
離乳食期の赤ちゃんのいるパパ。
たいせつなお子さんに、手作りのスプーンを贈りませんか。
パパ同士の情報交換や会話を楽しみつつ、
助産師と色々お話ししましょう♪

☆パパ限定☆木の離乳食スプーン作り

日時:1月21日(土)
10:00~12:00

場所:キャッセンコミュニティスペース

参加費:500円(特別価格です♪)

対象:これから赤ちゃんを迎えるプレパパ・
離乳食期の赤ちゃんのいるパパ
(※お子さん連れは要相談)

予約:先着5組・要予約

助産師:八重樫重子 先生 (にこにこ助産婦)

講師:アトリエリトア さん (住田町)

遠野のわらべうたオンライン講座

岩手県の遠野には、人として育つようにと願いをこめた【わらべうた】が今に伝えられています。
「赤ちゃんのしつけはどうしたらいいの?」「遊ばせ方がわからない」と悩むときの頼もしい
道しるべになることでしょう。



日時:1月23日 10:30~11:30

参加費:無料(要予約)

対象:1歳未満の母子4組まで

場所:すくすくルーム※オンラインでの講座です。

講師:木津陽子 先生



ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話:0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2F

開所時間:10:00~12:00 13:00~15:00

対象者:気仙管内の妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料:無料 ☆午前も午後も8人までご利用いただけます。



公式 LINE

予約もできますよ

すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です

- ・入室時の感染防止対応
- ・スタッフ健康管理
- ・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒