NO.54　NPO 法人こそだてシップ

大船渡市子育て支援センター　すくすくルーム

すくすく　通信 10 月号

☆☆☆利用規制が変わりました☆☆☆

気仙管内在住の方、午前・午後共に８名まで利用できるようになりました！これまで以上に感染対策を徹底し、安心して利用できるよう努めます。たくさんの方のご利用お待ちしております♪

10 月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
						1 お
2	3 **親子ヨガ** 10:30 ～11:30 ※500円 要予約	4	5 ハーフ BD やお誕生月のお子さん集まれ～♪ 	6 **おはなしころりんの読み聞かせ** 11:00～11:30	7	8 や
	10/3 午後～10/5 バースデー撮影会					
9 **ﾏﾀﾆﾃｨｽｸｰﾙ** ①10:00～12:00 沐浴演習、 産後のからだ ②13:30～15:30 母乳とお産のお話、 抱っこ演習、 心音聴取(16w～) ※500 円／回 要予約	10 	11	12	13 **おやこさんぽ** 10:00～11:30 ※要予約 ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞのため、PM 閉所	14 **ベビーサロン** 10:00～12:00 ※200円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	15 す
16	17	18	19 **産後ケアほほえみ** (福祉の里センター) 10:00～15:00 ※1,000 円･要予約	20	21 **栄養士の もぐもぐ相談** 10:30～11:30	22 み
23	24	25	26	27 **保健師の すくすく相談** 10:30～11:30	28 **ベビーサロン** 10:00～12:00 ※200円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	29 ☆
30	31 					

予約の際に希望する回をお知らせください。両方参加ももちろんOK！

すくすくルームは通常通り開所しています♪

☆おやこさんぽ☆

10 月 13 日(木) 10:00～11:30

現地集合・現地解散

場所：さくらり公園(サンリア裏)

※雨天の場合はすくすくルーム

持ち物：お子さまに必要なもの

今年度最後のおさんぽです。

お外でのびのび、遊びましょう～♪

☆産後ケアほほえみ☆

10 月 19 日(木) 10:00～15:00

場所：福祉の里センター

利用料：1,000 円

（美味しいお弁当付き♪）

●育児・授乳相談

●ママの入浴、沐浴(希望者)

●アロマケア

●ママの睡眠　等

助産師とスタッフがママを一日サポートします。

赤ちゃんと一緒の気を抜けない毎日に、

ほっと一息つきにいらしてくださいね。

スタッフおすすめ！秋の絵本

『どうぞのいす』

どんぐりや栗など、たくさんの美味しそうな食べ物。

可愛い動物たちの、＜誰か＞を思いやる気持ちのリレー。

ほっと優しい気持ちになる絵本です。

『おつきさまこんばんは』

おつきさまの優しい顔、困った顔、笑った顔…いろんな表情がふんわりとした色使いで描かれていて、寝る前に眺めるだけでも心地良い眠りにつけそうです。

ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689　（受付時間　9:30～16:00）

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア２Ｆ

開所時間　：　10:00～12:00　　13:00～15:00

対象者：気仙管内の妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料：無料　☆午前も午後も８人までご利用いただけます。

公式 LINE

予約もできますよ

すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です

・入室時の感染防止対応　・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒