NO.53　NPO 法人こそだてシップ

大船渡市子育て支援センター　すくすくルーム

すくすく　通信 9 月号

蒸し暑い日が続き、そろそろ夏の疲れも出てくるころ。
無理はせず、天気を気にせずゆったり遊べるすくすくルームを
ご利用くださいね♪

9 月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 **おはなしころりん の読み聞かせ** 11:00～11:30	2	3 お
4	5 **親子ヨガ** 10:30～11:30 ※500 円･要予約	6	7	8 **おやこさんぽ** 10:00～11:30 ※要予約 ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞの ため、PM 閉所	9 ベビーサロン 10:00～12:00 ※200 円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	10 や
11 ﾏﾀﾆﾃｨｽｸｰﾙ ①10:00～12:00 沐浴演習、 産後のからだ ②13:30～15:30 母乳とお産のお話、 抱っこ演習、 心音聴取(16w～) ※500円/回、要予約	12	13	14	15	16	17 す
18	19 	20	21 **産後ケアほほえみ** （福祉の里センター） 10:00～15:00 ※1,000 円･要予約	22 **保健師の すくすく相談** 10:30～11:30	23 	24 み
25	26	27	28	29	30 ベビーサロン 10:00～12:00 ※200 円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	

9/5 午後～9/7 バースデー撮影会

予約の際に希望する回をお知らせください。両方参加ももちろんOK！

すくすくルームは通常通り開所しています♪

☆マタニティスクール☆

9月11日(日)
①10:00～12:00
　沐浴演習、産後のからだについてのお話
②13:30～15:30
　母乳とお産のお話、抱っこ演習、心音聴取

※参加料:一家族500円／回
　①②両方参加の場合1,000円

気になることは
助産師になんでも
お話しくださいね♪

初めて参加の方にはおむつケーキをプレゼント！

☆親子ヨガ☆

9月5日(月)10:30～11:30
●1歳未満のお子さん対象
●きょうだい参加可

親子のスキンシップに。
ママのリラックスに。
ストレッチを中心としたヨガで
凝り固まった身体を優しく
ほぐしましょう♪

☆おやこさんぽ☆

9月 8日(木) 10:00～11:30
現地集合･現地解散
場所:さくらり公園(サンリア裏)
　※雨天の場合はすくすくルーム
持ち物:お子さまに必要なもの
今日はお外でのびのび、遊びましょう～♪

ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689　(受付時間　9:30～16:00)

〒022-0003 大船渡市盛町字町10-11 サンリア２Ｆ
開所時間　：　10:00～12:00　　13:00～15:00
対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族
利用料：無料　☆午前も午後も６人までご利用いただけます。

公式 LINE
予約もできますよ

«すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です»
・入室時の感染防止対応　・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。