

## 大船渡市子育で支援センター すくすくルーム

## すくすく 通信8月号

暑い暑い夏が、やってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら元気いっぱいに過ごしましょうね♪ 冷房の効いたすくすくルームで待ってます(\*^▽^\*)

### 

B	月	火	水	木	金	土
	1 親子ヨガ 10:30~11:30	2 3 すくすく夏まつり ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 ※要予約(詳細は裏面へ)		4 おはなしころりん の読み聞かせ	5 バースデー撮影会 終日	6 お
	※500円要予約 PM 閉所			11:00~11:30		<b>6</b>
7	8 お口の健康	9	10	11	12 ベビーサロン 10:00~12:00	13
	10:30~11:30 ※要予約				<ul><li>※200 円·要予約</li><li>授乳相談 ※要予約</li><li>①10:30~</li></ul>	ゃ
1.1	1-	1.0	4.5	10	②11:00~	0.0
14	15	16	17	18	19   栄養士の	20
夏:	季 休 暇			スタッフミーティング の ため、PM 閉所	<b>もぐもぐ相談</b> 10:30~11:30	व
21 マタニティスクール	22 ^`L`-マッサ-ジ	23	24	25 保健師の	26 ベビーサロン	27
①10:00~12:00 沐浴演習、	10:30~11:00 ※要予約	おやすみ		<b>すくすく相談</b> (すくすくルーム)	10:00~12:00 ※200 円·要予約	
産後のからだ ②13:30~15:30 母乳とお産のお話、	バスタオル、ハンドタオル をお持ち下さい			10:30~11:30 <b>産後ケアほほえみ</b> (福祉の里センター)	<b>授乳相談</b> ※要予約	み
抱っこ演習、				10:00~15:00 ※1,000円	①10:30~ ②11:00~	
※500円/回、要予約 28	29	30	31	要予約		





# ☆すくすくルームの夏まつり☆



日時: 8月2日(火)・3日(水)

午前の部 10:00~11:30 (3組) 午後の部 13:30~15:00 (3組)

参加費:一家族300円(要予約)

内容:ピカピカすくい、ひもくじ、

フォトフレーム制作(お写真プレゼント♪)

うそっこ金魚つり など…

昨年も好評だった夏まつり!ぜひ浴衣や甚平で雰囲気たっぷりに楽しみましょう~(\*^▽^\*)/











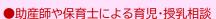






#### ☆ベビーサロン☆

8月12日(金)・26日(金) 10:00~12:00 生後2ヶ月~1歳までのお子様対象



- ●てあそび・おもちゃ等の製作
- ●ママへのハンドマッサージ
- ●ママ同士の交流・情報交換 など…♪





#### ☆お口の健康☆

8月8日(月) 10:30~11:30

乳児からできる歯みがきで、しっかり虫歯の予防を しましょう。 その他、おやつや食事の困りごとなど 何でも歯科衛生士さんとお話しましょう。





## ご予約・お問合せはこちら

#### 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話:0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)

するするルーム

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 F

開所時間 : 10:00~12:00 13:00~15:00

対象者:妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料:無料 ☆午前も午後も6人までご利用いただけます。



公式 LINE 予約もできますよ

#### «すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です»

・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒 ※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。