NO.52　NPO 法人こそだてシップ

大船渡市子育て支援センター　すくすくルーム

すくすく　通信 7 月号

いよいよ夏本番。水遊びや虫取りなど夏ならではの楽しみもある一方、
体調管理も大切になってきます。暑い日は無理せず、屋内のすくすくルームでゆっくり遊びましょう♪

7 月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お休み
3	4 **親子ヨガ** 10:30～11:30 ※500 円･要予約	5	6 	7 **おはなしころりん の読み聞かせ** 11:00～11:30	8 ﾍﾞﾋﾞｰｻﾛﾝ 10:00～12:00 ※200 円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	9 お休み
10 **マタニティスクール** ①10:00～11:30 沐浴演習、産後のからだ ②13:30～15:00 母乳とお産のお話、 抱っこ演習、心音聴取 ※500円/回　※要予約	11	12	13	14 **おやこさんぽ** 10:00～11:30 ※要予約 ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞの ため、PM 閉所	15	16 お休み
17	18	19	20 **産後ケア ほほえみ** **（福祉の里ｾﾝﾀｰ）** 10:00～15:00 ※1,000 円 ※要予約	21 **ベビーマッサージ** 10:30～11:00 ※要予約 バスタオル･ ハンドタオルを お持ちください。	22 ﾍﾞﾋﾞｰｻﾛﾝ 10:00～12:00 ※200 円･要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～ ②11:00～	23 お休み
24	25	26	27 **防災ミニ講話** 10:30～10:45	28 **保健師の すくすく相談** 10:30～11:30	29	30 お休み
31						

7/5 スタッフ研修のため、おやすみ

7/4 午後･6 日終日 バースデー撮影会

予約の際に希望する回を
お知らせください。
両方参加ももちろん OK！

すくすくルームは通常通り
開所しています♪

こそだてシップの産後ケア「ほほえみ」はじまります

～産後、慣れない赤ちゃんのお世話にがんばっているママへ～
助産師やスタッフが一日サポートいたします。
赤ちゃんとの毎日に、ほっと一息つきにいらしてくださいね。

対象：気仙管内の産後６ヶ月未満の母子
（大船渡市・陸前高田市・住田町）
場所：福祉の里センター
利用料：1,000 円(昼食付)
日時：毎月第３水曜日　10:00～15:00

プログラム(例)

10:00　オリエンテーション、育児相談
11:00　アロマケア、入浴
12:00　昼食
13:00　授乳相談、睡眠
15:00　終了

☆1日のプログラムはご要望に合わせて決めていきます。

♪すくすくルームスタッフがお届けする　ママのための情報ラジオ番組♪

ままラジ

毎週月～木曜日
14:40～14:55
FM ねまらいんで放送中！

わらべうた
童謡
こどものうた
絵本
防災
こどもごはん
てあそび

ラジオのほか、スマホアプリから全国どこでも聴けるよ♪

ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689　（受付時間　9:30～16:00）

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア２Ｆ
開所時間　：　10:00～12:00　　13:00～15:00
対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族
利用料：無料　☆午前も午後も６人までご利用いただけます。

公式 LINE
予約もできますよ

«すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です»
・入室時の感染防止対応　・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。