NO.51　NPO 法人こそだてシップ

大船渡市子育て支援センター　すくすくルーム

すくすく　通信 6 月号

色とりどりのアジサイ、雨の日に出てくる虫や生き物。
気候の変化に気を付けつつ、この時期ならではの自然を楽しみましょう♪
雨でお出かけできない日は、駐車場直結のすくすくルームでのんびり過ごしてくださいね。

6 月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
			1 バースデー 撮影会 （終日）	2 おはなしころりんの 読み聞かせ 11:00～11:30	3	4 お
5	6 **親子ヨガ** 10:30～11:30 ※参加料 500 円 ※要予約	7	8	9 **おやこさんぽ** 10:00～11:30 ※要予約 ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞ の ため、PM 閉所	10 ﾍﾞﾋﾞｰｻﾛﾝ 10:00～12:00 ※参加料200円 ※要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～②11:00～	11 や
12 **ﾏﾀﾆﾃｨｽｸｰﾙ** ①10:00～11:30 沐浴演習、産後のからだ ②13:30～15:00 母乳とお産のお話 抱っこ演習、心音聴取 ※要予約 ※参加料:500 円/回	13	14	15	16 **ベビーマッサージ** 10:30～11:00 ※要予約 ※ﾊﾞｽﾀｵﾙ、ﾊﾝﾄﾞﾀｵﾙ をお持ちください。	17 **栄養士の** **もぐもぐ相談** 10:30～11:30	18 す
19	20 **てあそびの日** 10:30～11:00	21	22	23 **保健師の** **すくすく相談** 10:30～11:30	24 ﾍﾞﾋﾞｰｻﾛﾝ 10:00～12:00 ※参加料200円 ※要予約 **授乳相談**※要予約 ①10:30～②11:00～	25 み
26	27	28	29	30		

予約の際に希望する回を
お知らせください。
両方参加ももちろん OK！

☆おやこさんぽ☆

6 月 9 日(木) 10:00～11:30
現地集合･現地解散
場所:さくらり公園(サンリア裏)
※雨天の場合はすくすくルーム
持ち物:お子さまに必要なもの
今日はお外でのびのび、遊びましょう～♪

☆ベビーマッサージ☆

6 月 16 日(木) 10:30～11:00
2ヶ月～1歳のお子さん対象。
ゆったりと赤ちゃんの身体に触れて、
ママもほっとできる時間を(*^^*)
※バスタオル、ハンドタオルを
お持ちください。

☆マタニティスクール☆

6 月 12 日(日)
①10:00～11:30
沐浴演習、産後のからだについてのお話
②13:30～15:00
母乳とお産のお話、抱っこ演習、心音聴取

※参加料:一家族500円／回
①②両方参加の場合 1,000 円

気になることは
助産師になんでも
お話しくださいね♪

初めて参加の方にはおむつ
ケーキをプレゼント！

ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689 （受付時間 9:30～16:00）

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア２Ｆ
開所時間 ： 10:00～12:00 13:00～15:00
対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族
利用料：無料 ☆午前も午後も６人までご利用いただけます。

公式 LINE から
予約もできますよ

«すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です»
・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。