



大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

すくすく通信 3月号

少しずつ春を感じられる季節になってきましたね。
日差しのある時は外あそびも楽しみつつ、寒い日には
すくすくルームに立ち寄ってゆっくりしていただきますね♪

3月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		バースデー撮影会 終日 ※詳細は裏面へ		おはなしころりん の読み聞かせ 11:00~11:30		お休み
防災強化月間(~3月18日まで) ※期間中もルームは通常通り使用できます。						
6	7	8	9	10	11	12
				スタッフミーティングの ため、PM閉所	ベビーサロン 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円	お休み
13	14	15	16	17	18	19
マタニティスクール 10:00~11:30 ※要予約 ※参加料:500円		手あそびの日 10:30~11:00		ベビーマッサージ 10:30~11:30 ※要予約 ※持ち物:バスタオル、ハンドタオル		お休み
20	21	22	23	24	25	26
			親子ヨガ 10:30~11:30 ※要予約 ※参加料:500円 きょうだい参加可	保健師の すくすく相談 10:30~11:30	ベビーサロン 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円 きょうだい参加可	お休み
27	28	29	30	31		
助産師の授乳相談 10:00~12:00						

★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。



☆バースデー撮影会☆

3月1日(火)・2日(水) 終日

●ハーフバースデーのお子さんはマヨネーズになりきって☆

●お誕生月のお子さんは好きな

衣装を持ち込んで☆

可愛い背景で記念撮影しましょう！

気軽にスタッフにお声かけ下さいね。



☆マタニティスクール☆

3月13日(日)10:00~11:30

沐浴や赤ちゃんのお世話のしかた、ママの身体のこと...気になることは助産師にご相談ください♪

ご希望の方は赤ちゃんの心音を聴くこともできます。

初めて参加の方にはおむつケーキをプレゼント♪



☆防災強化月間 2月21日(月)~3月18日(金)☆



こそだてシッフおすすめ「いつもケータイ防災グッズ」

30個限定!
ワンコイン!

いつでも、どこでもおきる災害、その直後~数時間乗り切る!最低限の備え。

普段から持ち歩ける「いつもケータイ防災グッズ」ポーチと一緒に作ってみませんか?

ご自身が必要だと思う防災備品の数点を、選んだお好きなポーチに入れて

いつもママバックに備えておきましょう。

・防災強化月間中に作成

・1,000円相当のものを500円で提供します。

・すくすくルームオリジナルバンダナをプレゼント!

- あると便利! 防災グッズ、非常食の紹介
- 災害伝言ダイヤル171の利用体験(3/1・15)
- 知っていると役立つ! 簡易オムツの作り方の紹介
- 確認しよう! 防災津波マップの掲示
- おんぶと抱っここの紹介
- 乳幼児を守る防災パンフレットの配布

ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話: 0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2F

開所時間: 10:00~12:00 13:00~15:00

対象者: 妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料: 無料 ☆午前も午後も6人までご利用いただけます。



公式LINE☆

