



## 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム

## すくすく 通信 2月号

一段と寒さが増す時期ですね。お出かけするのも大変ですが、体を動かすことはとっても大事。

駐車場から館内へ出入りできるすくすくルームを、ぜひご利用ください♪



## 2月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>バースデー撮影会</b> 終日 ※詳細は裏面へ		<b>おはなしころりん</b> <u>の読み聞かせ</u> 11:00~11:30		お休み
6	7	8	9	10	11	1
				<b>ベビーサロン</b> 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円 スタッミーティングの為、 PM閉所		お休み
13	14	15	16	17	18	19
<b>マタニティスクール</b> 10:00~11:30 ※要予約 ※参加料:500円		<b>お口の健康</b> 10:30~11:30 ※要予約 ※歯ブラシをご持参 ください。	<b>親子ヨガ</b> 10:30~11:30 ※要予約 ※参加料:500円 きょうだい参加可	<b>バビーマッサージ</b> 10:30~11:30 ※要予約 持ち物:バスタオル・ハンドタオル	<b>栄養士の</b> <b>もぐもぐ相談</b> 10:30~11:30	お休み
20	21	22	23	24	25	26
				<b>保健師の</b> <b>すくすく相談</b> 10:30~11:30	<b>ベビーサロン</b> 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円 きょうだい参加可	お休み
<b>防災強化月間(~3/18まで) ※期間中もルームは通常通り使用できます。</b>						
27	28					
<b>授乳相談</b> 10:00~12:00		 <p>2月3日は節分。            泣き虫オニ、怒りんぼオニ、ちらかしオニ…            悪い芽が出てこないよう、しっかり炒った豆で            退治しましょう！</p>				

★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。



### ☆バースデー撮影会☆

2月1日(火)・2日(水) 終日

- ハーフバースデーのお子さんはマヨネーズになりきって☆
  - お誕生月のお子さんは好きな衣装を持ち込んで☆
- 可愛い背景で記念撮影しましょう！  
気軽にスタッフにお声かけ下さいね。

### ☆お口の健康☆

2月15日(火)10:30~11:30

歯みがきのことはもちろん、  
食事やおやつとの与え方や困りごと、  
なんでも歯科衛生士さんとお話  
しましょう♪



## ☆防災強化月間 2月21日(月)~3月18日(金)☆



こそだてシッフおすすめ  
「いつもケータイ防災グッズ」

30個限定！  
ワンコイン！

何時でも、どこでもおきる災害、その直後~数時間を乗り切る！最低限の備え。  
普段から持ち歩ける「いつもケータイ防災グッズ」ポーチと一緒に作ってみませんか？  
ご自身が必要だと思う防災備品の数点を、選んだお好きなポーチに入れて  
いつもママバックに備えておきましょう。



・防災強化月間中に作成

・1,000円相当のものを500円で提供します。

・すくすくルームオリジナルバンダナをプレゼント！

- あると便利！ 防災グッズ、非常食の紹介
- 災害伝言ダイヤル171の利用体験(3/1・15)
- 知っていると役立つ！簡易オムツの作り方の紹介
- 確認しよう！防災津波マップの掲示
- おんぶと抱っここの紹介
- 乳幼児を守る防災パンフレットの配布

## ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2F

開所時間：10:00~12:00 13:00~15:00

対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料：無料 ☆午前も午後も10人までご利用いただけます。



公式LINE☆



「すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です」

- ・入室時の感染防止対応
- ・スタッフ健康管理
- ・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。