



大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

すくすく 通信 1月号

明けましておめでとうございます。

今年もすくすくルームは子供たちが元気に遊べる場所、ママ達が気軽に集まれる場所として
皆様のお越しをお待ちしております！

今年もたくさん遊びましょうね(*^▽^*)♪



日	月	火	水	木	金	土	
		明けましておめでとうございます♪ すくすくルームは、4日より開所いたします。					1
2	3	4	5	6	7	8	
		BD 撮影会 ※詳細は裏面へ		<u>おはなしころりん</u> <u>の読み聞かせ</u> 11:00~11:30		お休み	
9	10	11	12	13	14	15	
<u>マタニティスクール</u> 10:00~11:30 ※要予約 ※参加料:500円				スタッフミーティングの 為、PM閉所	<u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円	お休み	
16	17	18	19	20	21	22	
				<u>ベビーマッサージ</u> 10:30~11:30 ※要予約 ※持ち物:バスタオル・ ハンドタオル		お休み	
23	24	25	26	27	28	29	
<u>助産師の授乳相談</u> 10:00~12:00			<u>親子ヨガ</u> 10:30~11:30 ※要予約 ※参加料:500円 1歳未満対象 きょうだい参加可	<u>保健師のすくすく相談</u> 10:30~11:30	<u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 ※要予約 ※参加料:200円 きょうだい参加可	お休み	
30	31						
	<u>アロマハンドク リーム作り</u> 10:00~12:00 ※要予約 参加料 300円	★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。					

新年のご挨拶～すくすくルームご利用の皆様へ～

新年を迎えるにあたり、ご挨拶を申し上げます。

日頃、当「すくすくルーム」をご利用いただき、ありがとうございます。

コロナ禍といえ、予約制や人数制限の日々が続き、皆様には長きにわたりご不便をおかけし、心苦しい限りです。

見えない敵に向き合った昨年が「懐かしい～」と思えるような明るい新年、夢物語でもいいから望みたいものですね。

利用される方が減少して時々寂しい「すくすくルーム」ですが、はじけるような元気っ子や

ママ達に出会える喜びは、スタッフ一同年々熱くなる一方です。

今年もご近所の縁側のように、どうぞ「すくすくルーム」に伸び伸び手足を伸ばしにいらしてください。

今年も宜しくお願い致します。

令和4年元旦 NPO 法人こそだてシップ 代表 伊藤 怜子



☆バースデー撮影会☆

1月4日(火)・5日(水) 終日

- ハーフバースデーのお子さんはマヨネーズになりきって☆
 - お誕生月のお子さんは好きな衣装を持ち込んで☆
- 可愛い背景で記念撮影しましょう！
気軽にスタッフにお声かけ下さいね。

☆親子ヨガ☆

1月24日(月)10:30～11:30

- 1歳未満のお子さん対象
 - きょうだい参加可
- 親子のスキンシップに。
ママのリラックスに。
寒さで凝り固まった身体を
優しくほぐしましょう♪



ご予約・お問合せはこちら

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

電話：0192-47-5689（受付時間 9:30～16:00）

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 F

開所時間：10:00～12:00 13:00～15:00

対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料：無料 ☆午前も午後も10人までご利用いただけます。



公式LINE☆



《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理 ・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。