



大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

すくすく 通信 10月号

朝晩は涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね♪日中、ぽかぽか陽気の時はお外に出て、秋のお花や虫、葉っぱのカサカサなど、この時期ならではの楽しみを見つけてみましょう♪



10月のすくすくルーム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------------|----|--|---|---|-----------|
| | | | | | 1 | 2 お休み |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 <u>おはなしころりん</u> <u>の読み聞かせ</u> 11:00~11:30 | 8 <u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 参加料:200円 ※要予約 ※持ち物:バスタオル、ハンドタオル | 9 お休み |
| 10 <u>マタニティ</u> <u>スクール</u> 10:00~11:30 参加料:500円 ※要予約 | 11 | 12 | 13 | 14 <u>おやこさんぽ</u> 10:00~11:30 ※要予約 スタッフミーティングのため、PM閉所 | 15 <u>栄養士の</u> <u>もぐもぐ相談</u> 11:00~12:00 | 16 お休み |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 <u>ベビーマッサージ</u> 10:30~11:00 ※要予約 ※持ち物:バスタオル、ハンドタオル | 22 <u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 参加料:200円 ※要予約 きょうだい参加可 | 23 お休み |
| 24 <u>助産師の授乳相談</u> 10:00~12:00 | 25 | 26 | 27 <u>親子ヨガ</u> 10:30~11:30 ※要予約 参加料:500円 | 28 <u>保健師の</u> <u>すくすく相談</u> 10:30~11:30 | 29 | 30 お休み |
| 31  | ★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。 | | | | | |



☆≡ 10月のイベント情報 ☆≡



親子ヨガ

10月27日(水)10:30~11:30

ストレッチを中心としたヨガで、ママの心と身体をほぐします。
赤ちゃんと一緒にできるので、親子のスキンシップにも(*^^*)
参加料 500 円、要予約です。



七五三の手形製作

10月15日(金)~11月15日(月)

七五三の記念に、お子さんの手形を取りましょう♪
5歳・3歳対象。お気軽にスタッフにお声かけ下さいね。



〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 F 「すくすくルーム」

開所時間 : 10:00~12:00 13:00~15:00

対象者 : 妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料 : 無料 ☆午前も午後も3組までご利用いただけます。

お問い合わせ・ご予約は TEL 又は窓口へ

TEL 0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)



«すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です»

- ・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
- ※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。