



## 大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

## すくすく 通信 5・6月号

新緑の季節となり、外遊びもしやすくなりましたね♪

お子さんも保護者のみなさまも、新生活に慣れてきた頃でしょうか。

疲れも感じやすい時期なので無理せず、息抜きにお立ち寄りくださいね(\*^▽^\*)



## 5月のすくすくルーム



日	月	火	水	木	金	土
すくすくルームは1日～5日までお休みです。						1 お休み
2	3	4	5	6 おはなしころりんの 読み聞かせ 11:00～11:30	7	8 お休み
9 <u>マタニティ</u> <u>スクール</u> 10:00～11:30 参加料:500円 ※要予約	10 <u>防災ミニ講話</u> 10:30～11:00 家族を守る防災のアイ デアを身につけよう!	11	12	13 <u>おやこさんぽ</u> 10:00～11:30 ※要予約 ※詳細は下記参照 スタッフミーティングの為、 PM閉所	14 <u>ベビーサロン</u> 10:00～12:00 参加料:200円 ※要予約	15 お休み
16	17	18	19	20 <u>ベビーマッサージ</u> 10:30～11:00 ※要予約 持ち物:バスタオル・ハンドタオル	21	22 お休み
23 <u>助産師の</u> <u>授乳相談</u> 10:00～12:00		25	26	27 <u>保健師のすくすく相談</u> 10:30～11:30	28 <u>ベビーサロン</u> 10:00～12:00 参加料:200円 ※要予約 PM閉所	29 お休み
30	31	★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。				



## すくすくルームのおやこさんぽ♪

きょうは公園で、ゲームや体操をしてあそぼう♪(要予約)

日時:5月13日(木) 10:00～11:30 ※現地集合・現地解散  
場所:さくらり公園(サンリア裏) ※雨天の場合は「すくすくルーム」  
持ち物:お子さまに必要なもの





# 6月のすくすくルーム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 <u>おはなしころりん</u> の読み聞かせ 11:00~11:30	4	5 お休み
6	7 <u>手遊びの日</u> 10:30~11:00	8	9	10 <u>おやこさんぽ</u> 10:00~11:30 ※要予約 スタッフミーティングの為、PM閉所	11 <u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 参加料:200円 ※要予約	12 お休み
13 <u>マタニティ</u> <u>スクール</u> 10:00~11:30 参加料:500円 ※要予約	14	15	16	17 <u>ベビーマッサージ</u> 10:30~11:00 ※要予約(持ち物:バスタオル・ハンドタオル)	18 <u>栄養士の</u> <u>もぐもぐ相談</u> 11:00~12:00	19 お休み
20	21 毎日頑張っているママのリフレッシュに(^_^) 赤ちゃんと一緒に楽しめます!	22	23 <u>リラックスヨガ</u> 10:30~11:30 参加料:500円 ※要予約 ※きょうだい参加可	24 <u>保健師の</u> <u>すくすく相談</u> 10:30~11:30	25 <u>ベビーサロン</u> 10:00~12:00 参加料:200円 ※要予約 ※きょうだい参加可	26 お休み
27 <u>助産師の</u> <u>授乳相談</u> 10:00~12:00	28	29	30	★要予約のイベントがある日も午後は通常通りご利用いただけます。		

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア2F「すくすくルーム」

開所時間 : 10:00~12:00 13:00~15:00

対象者 : 妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料 : 無料 ☆午前も午後も3組までご利用いただけます。

お問い合わせ・ご予約は TEL 又は窓口へ

TEL 0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)



《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。