

大船渡市子育て支援センター すくすくルーム

すくすく通信 1月号

ご挨拶

明けましておめでとうございます。昨年度の「すくすくルーム」ご利用を心から感謝申し上げます。

去年は、コロナ感染予防など安全、安心な「子育て支援室」として、日々緊張の一年でした。

ご利用者も激減したことから、「みんなどうしてるかな・・・」と案じております。

コロナ感染が終息して、早く、皆さんとお会いできますように！

今年もよろしくお願ひ致します。「すくすくルーム」スタッフ一同

1月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土	
 あけましておめでとうございます♪ すくすくルームは7日より開所いたします。						1	2
3	4	5	6 お休み	7 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	8 ベビーサロン 10:00~12:00 参加料100円 ※要予約 ☆助産師がいます	9	
10 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300円 ※要予約	11	12 スタッフミーティングのため、PM閉所	13 お休み	14	15	16	
17 授乳相談 10:00~12:00	18	19	20 お休み	21 ベビーマッサージ 10:30~11:00 バスタオル・ハンドタオルをお持ちください。 ※要予約	22	23	
24	25	26	27 お休み	28 保健師のすくすく相談 10:30~11:30	29	30	
31	★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。 こそだてシッフのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。 ぜひチェックしてみてくださいね♪						

★要予約のイベントがある日もpmは通常通りご利用いただけます。

おはなしころりん読み聞かせ

1月7日(木)11:00~11:30

おはなしころりんの皆さんがきて、絵本を
読んでくれます！

音楽に合わせてからだを動かしたり、一緒に
歌ったり…こどもたちも大好きな時間です(*^_^*)
絵本の貸し出しもあるので、お気軽にご参加
ください♪



伝統のお正月あそびをお子さんと楽しんでみましょう！

一年のなかでも伝統的な行事がたくさんある1月。難しく考えず、
お子さんと一緒に楽しんでみましょう！



☆福笑い☆

「笑う門には福来る」とあるよ
うに、新年早々笑いがこぼれる
のは縁起がいいですね。

無料でダウンロードできる素
材を使って、お子さんと一緒に
作ってみるのも楽しいですよ
♪

☆コマまわし☆

物事が「円滑に回る」に
通じて、縁起がいいとされて
います。

特に男の子は夢中になって遊
ぶので、お父さんや
おじいちゃんとのコミュニケ
ーションにもおすすめです。

☆羽根つき☆

羽はムクロジの実で、漢字で
「無患子」と書くことから
子が患わない=子供の健康
と健やかな成長を願った
遊びです。

顔に墨を塗るのも魔よけの
おまじないだそうですよ。



☆お問合せ・ご予約はこちらへどうぞ☆

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア2F「すくすくルーム」

開所時間：10:00~12:00 13:00~15:00

対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料：無料 ☆午前も午後も3組までご利用いただけます。

TEL 0192-47-5689 (受付時間 9:30~16:00)



《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。