すくすく通信　第 30 号

2020 年 1 月発行
NPO 法人こそだてシップ

●2 月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
	★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみて下さいね♬					1
2 **マタニティサロン** 10:00～11:30 参加料 300 円.要予約	3 **ハンドマッサージの日** 10：30～15：00 **ママカフェの日**	4	5 おやすみ	6 **おはなしころりん** **読み聞かせ** 11:00～11:30	7 **お口の健康** 10:30～11:30 **※歯ブラシをご持参下さい**	8
9	10 **ハンドマッサージの日** 10：30～15：00 **ママカフェの日**	11	12 おやすみ	13 スタッフミーティングのため 13：30 で閉所	14　10:00～15:00 **ママサロン** りくカフェ健康ランチ会 予約が必要です。 参加料 500 円（弁当付）	15
16 **おっぱい相談** 10:00～13:00	17 **ハンドマッサージの日** 10：30～15：00 **ママカフェの日**	18	19 おやすみ	20	21 **●栄養士の** **もぐもぐ相談** 11:00～12:30	22
23	24	25 **おおきくな～れ！** **2 月生まれ** **ママカフェの日**	26 おやすみ	27 **●保健師の** **すくすく相談** 10:30～11:30 ミニ講話「子どもの眠り」	28　10:00～15:00 **ママサロン** 耳つぼセルフケアの会 参加料 200 円	29

★★2 月のママサロン★★

●2 月 14 日「りくカフェ健康ランチ会」
10：30～12：00
参加料：500 円（お弁当付き）予約が必要です。
内　容：管理栄養士さんによるお子さんと
　　ママのための食育講座

●2 月 28 日「スッキリ笑顔！耳つぼセルフケアの会」
10：30～11:30
参加料：200 円（軽食バイキング）
内　容：耳つぼセルフケアを習いましょう♪
持ち物：手鏡　※耳つぼジュエリープレゼント！

マイカップをご持参ください。

★★乳幼児防災強化月間★★

開催期間：２月１０日（月）
～3 月 17 日（火）まで
10：00～16：00（水曜日はお休みです）

場　　所：すくすくルーム内
※防災強化月間中もすくすくルームは
いつもと同じに利用できます。

育児も防災もどっちも大事！！
すくすくルームでご一緒に考えてみませんか？

★イベント内容★
・あると便利！防災グッズの展示
・非常食の紹介
・知ってると役立つ！
　簡易オムツの作り方
・確認しよう！
　防災津波マップの掲示
・おんぶと抱っこの紹介　等

●3月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 **マタニティサロン** 10:00~11:30 参加料 300 円.要予約	2 **ハンドマッサージの日** 10:30～15:00 **ママカフェの日**	3	4 おやすみ	5 **おはなしころりん** **読み聞かせ** 11:00~11:30	6 **お口の健康** 10:30～11:30 **※歯ブラシをご持参下さい**	7
8	9 **ハンドマッサージの日** 10:30～15:00 **ママカフェの日**	10 **ママカフェの日** スタッフミーティングのため 13：30 で閉所	11 おやすみ	12	13　10:00～15:00 **春待 お茶会** ※詳 さい。 参加 約 中止	14
15 **おっぱい相談** 10:00～13:00	16 **ハンドマッサージの日** 10:30～15:00 **ママカフェの日**	17	18 おやすみ	19 **童謡どんぶらこ** 11:00~11:30 わらべうたで あそびましょう	20	21
22	23 **ハンドマッサージの日** 10:30～15:00 **ママカフェの日**	24 **おおきくな～れ！** **3月生まれ**	25 おやすみ	26 **●保健師** **すくすく相談** 10:30~11:30 ミニ講話「親子でふれあい遊び」	27　10:00～15:00 **マ ロン** リ ロン 参加 中止	28
29	30 **ハンドマッサージの日** 10：30～15：00 **ママカフェの日**	31				

★★3月のママサロン★★

●3月13日「 茶会」10:30～12：00
茶道の先生
お抹茶を
参加料： が必要です。

●3月27日「リ 00～15:00
お茶を飲みながら、リ しょう♪
参加料：200円（軽食バイ

※ママサロンでは、ゴミのお持ち帰り、
マイカップの持参をお願い致します！！

中止

◆第3回大船渡市市民活動まつり◆
日時：3月 日）11:00～16:00
場所：リ

当団体、 ス展示
があります。 or 足
形のプレゼントか らそびに
来てくださいね！

中止

今年度もたくさんのご利用ありがとうございました！来年度より、定期開催している月間イベントが少し変わります！！引き続き遊びにいらしてくださいね。今後ともすくすくルームをよろしくお願いいたします★

◆ご利用案内◆

場　所　大船渡市子育て支援センター　すくすくルーム（サンリア2階）
対　象　妊婦さん～小学校に入る前のお子さん　※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます
利用時間　毎週月～日曜日（水曜日休み）10:00～16:00　利用料　無料
※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込･お問合せ◆

住　所　〒022-0003 大船渡市盛町字町10-11 サンリア2階
TEL/FAX　0192-47-5689　メール　kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB　http://kosodateship.org/　Facebook　https://www.facebook.com/kosodateship