



## ●6月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
	★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね♪					1
2 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300円,要予約	3 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	4 ママカフェの日	5 おやすみ	6 第11回子育てスクール 10:30~13:00	7 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	8
9	10 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	11 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	12 おやすみ	13 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	14 10:00~15:00 ママサロン リラックスヨガ♪ 予約が必要です。 参加料 500円 (弁当付)	15
16 おっぱい相談 10:00~13:00	17 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	18 ママカフェの日	19 おやすみ	20	21 ●栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:30	22
23	24 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	25 おおきくな〜れ! 6月生まれ	26 おやすみ	27 ●保健師の すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話「予防接種について」	28 10:00~15:00 ママサロン リラックスサロン 参加料 200円。	29
30 防災講演会の為 おやすみ	ママカフェの日					

### ◆◆第11回 子育てスクール◆◆

東京で大活躍のベテラン助産師さんがやってきます♪  
赤ちゃんのこと、ママ自身のこと、あれこれなんでも  
ご相談ください!

日時: 6月6日(木)

①赤ちゃん体操とストレッチ 10:30~11:10

②育児のお話し会 11:30~13:00

対象: 1歳前後までの赤ちゃんとママ

参加費: 無料  
予約不要です

### 子育て世代と支援者のための 防災講演会のお知らせ

#### ①講演

「子育て世代の災害への備えについて」  
長岡市助産師会会長 小林美代子氏

#### ②体験報告

・当法人代表 伊藤 怜子  
・吉田 百氏

#### ③グループワーク

日時: 6月30日(日) 10:00~12:30

会場: シーパル大船渡 2F 大会議室

対象: 妊婦、未就学児とその保護者  
子育て支援関係者、一般住民等

費用: 無料

予約: 不要

その他: 託児あり

問い合わせ: NPO 法人こそだてシップ

TEL 0192-47-5689

### ★★6月のママサロン★★

#### ●6月14日「リラックスヨガ」10:30~11:30

◎動きやすい服装でご参加下さい。

参加料: 500円 (お弁当付き) 予約が必要です。

#### ●6月28日「リラックスサロン」10:00~15:00

お茶を飲みながら、リラックスしましょう♪

参加料: 200円 (軽食バイキング)

●7月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
	1 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	2	3 おやすみ	4 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	5 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	6
	ママカフェの日					
7 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300 円.要予約	8 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	9 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30 で閉所	10 おやすみ	11	12 10:00~15:00 ママサロン 赤ちゃんおもちゃ作り ※詳細は下記をご覧ください。 参加料 500 円. 要予約	13
	ママカフェの日					
14	15	16	17 おやすみ	18 童謡どんぶらこ 11:00~11:30 わらべうたであそびましょう	19	20
	ママカフェの日					
21 おっぱい相談 10:00~13:00	22 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	23 おおきな〜れ! 7月生まれ	24 おやすみ	25 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話「熱中症予防について」	26 10:00~15:00 ママサロン リラックスサロン 参加料 200 円.	27
	ママカフェの日					
28	29 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	30	31 おやすみ			
	ママカフェの日					

～プレママ・プレパパ支援～  
**★マタニティサロンのお知らせ★**  
 マタニティサロンは、妊娠期をサポートして赤ちゃんを迎える準備や演習のサロンです。  
 開催日：毎月第1日曜日  
 時間：10：00～11：30  
 対象：初産婦さん、経産婦さんとそのご家族  
 内容：赤ちゃんのお世話、沐浴演習、おっぱいとミルクの授乳について等々ご希望の内容をお受けします。  
 参加費：300円（予約が必要です）  
 ▶初参加の方には“オムツケーキ”を差し上げています♪◀




★★7月のママサロン★★

- 7月12日「赤ちゃんおもちゃ作り」10:30~11:30  
 シャカシャカ楽しい♪手作りマラカスを作ります♪  
 参加料：500円（お弁当付き）予約が必要です。
- 7月26日「リラックスサロン」10:00~15:00  
 お茶を飲みながら、リラックスしましょう♪  
 参加料：200円（軽食バイキング）

マイカップをご持参下さい!

おおきな〜れ!♥  
 毎月第4火曜日にお誕生月のお友達に身長・体重の計測をして、足形（手形）カードのプレゼントをしています♪お誕生日の記念にどうぞ遊びにきてね☺



◆ご利用案内◆

場所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)  
 対象 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます  
 利用時間 毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料  
 ※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階  
 TEL/FAX 0192-47-5689 メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp  
 WEB http://kosodate-ship.org/ Facebook https://www.facebook.com/kosodate-ship