



## ●2月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね♪					1 <b>お口の健康</b> 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	2
3 マタニティサロン 10:00~12:00 参加料 300円,要予約	4 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	5 ママカフェの日	6 おやすみ	7 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	8 10:00~15:00 ママサロン 足形バレンタインカード ※詳細は下記をご覧ください。 参加料 200円。	9
10	11 ママカフェの日	12 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	13 おやすみ	14	15 授乳相談 10:00~13:00	16 ママの肩 こりバイ バイデー
17 ちぎってまるめてあ・そ・ぼ	18 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	19 ママカフェの日	20 おやすみ	21 ●保健師の すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話「ことばの育て方」	22 10:00~15:00 ママサロン 参加料 100円。 ●栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:30	23
24	25 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	26 2月誕生会 10:00~12:00	27 おやすみ	28 童謡どんぶらこ 11:00~11:30 わらべうたで あそびましょう		



### ★すくすくルームからのお知らせ(2月)★

- ママサロン「パパにプレゼント!足形バレンタインカード月」  
2月8日(金) 10:00~15:00 (製作は午前のみです)  
参加料: 200円

ママサロンは毎回軽食バイキング等の提供があります。マイカップをご持参くださいね!!

- ママサロン「栄養士のもぐもぐ相談」2月22日(金) 11:00~12:30  
大船渡市の栄養士さんがすくすくルームに来てくれます!  
お子さんの食について相談してみてくださいね!

- マタニティサロン「沐浴演習・スキンケア」  
2月3日(日) 受付 10:00~12:00 参加料: 300円 予約が必要です。  
対象: 初産婦さん、経産婦さん、ご家族も一緒にどうぞ。

### ★★乳幼児防災強化月間★★ 開催期間 1/23~2/19 まで

育児も防災もどっちも大事!!  
すくすくルームで一緒に考えてみませんか?


- ・防災グッズの展示
- ・便利なパンフレットの配布 等

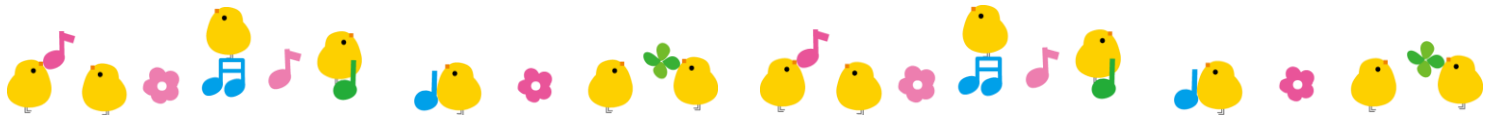


毎月第4火曜日に誕生月のお友達のお誕生日会を実施しています。皆でお祝いしましょう! 記念に足形カードをプレゼント♪



# ●3月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土	
					1 <b>お口の健康</b> 10:30~12:00 <small>※歯ブラシをご持参下さい</small>	2	
3 <b>マタニティサロン</b> 10:00~12:00 <small>参加料 300 円.要予約</small>	4 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	5 <b>ママカフェの日</b>		6 おやすみ	7 <b>おはなしころりん読み聞かせ</b> 11:00~11:30	8 10:00~15:00 <b>ママサロン</b> ひな祭り会❀ <small>※詳細は下記をご覧ください</small> 参加料 300 円	9
10	11 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 <b>ママカフェの日</b>	12 <b>ママカフェの日</b> <small>スタッフミーティングのため 13:30で閉所</small>	13 おやすみ	14 <b>●保健師 すくすく相談</b> 10:30~11:30 <small>ミニ講話「親子でふれあい遊び」</small>	15 <b>授乳相談</b> 10:00~13:00	16 <b>ママの肩 こりバイ バイデー</b>	
17 <b>ちぎってまるめて あ・そ・ぼ</b>	18 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 <b>ママカフェの日</b>	19	20 おやすみ	21	22 10:00~15:00 <b>ママサロン</b> リラックスサロン <small>※詳細は下記をご覧ください</small> 参加料 100 円.	23	
24	25 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	26 <b>3月誕生会</b> 10:00~12:00	27 おやすみ	28 <b>童謡どんぶらこ</b> 11:00~11:30 わらべうたで あそびましょう	29	30	
31	<b>ママカフェの日</b>						



## ★すくすくルームからのお知らせ（3月）★

- マタニティサロン「先輩ママとのお茶っこ会」**  
 3月3日(日) 10:00~12:00 参加料：300円 ※予約が必要です  
 初産婦さん、経産婦さん、ご家族一緒に参加できます。  
 希望者には赤ちゃんの心音が聴けますよ♪
- ママサロン「ひな祭り会」 3月8日(金) 10:30~11:30**  
 茶道の先生に教えていただきながら、お抹茶をたててみましょう♪  
 参加料：300円（午後のみ参加は¥100）
- ママサロン「リラックスサロン」3月22日(金)**  
 お茶を飲みながらリラックスしましょう♪  
 参加料：100円



### ◆ご利用案内◆

**場 所** 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階)  
**対 象** 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます  
**利用時間** 毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 **利用料** 無料  
※「マタニティサロン」「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

### ◆お申込・お問合せ◆

**住 所** 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階  
**TEL/FAX** 0192-47-5689 **メール** kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp  
**WEB** <http://kosodate-ship.org/> **Facebook** <https://www.facebook.com/kosodate-ship>