

# すくすく通信 11月



## おかげさまで1周年！！

ご挨拶

昨年11月、街一番の賑わい所サンリア内に誕生した、大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」は、お蔭さまで一周年を迎えました。

これまでの皆様方の温かなご支援とご協力に、心から感謝申し上げます。現在の「すくすくルーム」は、日々お子さん達の可愛い笑い声や泣き声で、館内で一番の元気スポットになりました。これからも「ご近所」に出掛けるつもりで、どうぞお子さんと一緒に「すくすくルーム」へ遊びにいらして下さい。スマイル美人のスタッフたちが、身近な子育てのお手伝いをさせていただきます。

「NPO法人こそだてシップ」は、「困った時は、おたがいさま！」をモットーに、地域の皆様と共に子育てを応援して参ります。

「おめでた」になったら、赤ちゃんが生まれたら、「すくすくルーム」へ！今後とも宜しくお願い致します。

NPO法人こそだてシップ代表 伊藤怜子

### 【第8号】

NPO法人こそだてシップ

平成28年10月発行

ありがとう



## すくすくルームはこんなところ

### あそび

プレイルームは畳敷き。  
のびのびハイハイ、ごろんごろんも出来るよ。

### 相談

チョット心配、不安・・・  
でも病院までは・・・そんな子育ての  
悩みを、スタッフがお受けします。

### 交流 ・ 学び

いろいろなママたちとの、  
こそだてトークも楽しいですよ。

### 情報

子育て情報のご案内どころ、  
チラシはご自由にどうぞ。

## おいでよ！すくすくルーム

遊びに来てね



場 所	サンリア 2階
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます！
利用時間	毎週月～日曜日（水曜日休み）10：00～16：00
利 用 料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

## 大船渡市子育て支援センター

# すくすくルームOPENからこれまで



すくすくルームの前身は...  
4.5畳の小さな子育て支援室でした。

平成 27 年 11 月 20 日

## 大船渡市子育て支援センターすくすくルームとして リニューアルOPEN!

盛大にテープカット!! 正直、スタッフもドキドキでしたが…(^^)  
様々な方々のお力添えで無事開所することができました。  
身近な子育て支援を誓いました!!



## すくすくルームの様子

毎日、子どもたちが元気に遊ぶ声やママの話し声があふれたこの1年。「上手にできたね」とみんなが拍手してくれることも(^^)みんなで子育てをしていける、そんな場所でありたいです。うまくやれるかな…?などの心配はいりません。

スタッフがサポートします!

スタッフもママたちのキラキラ笑顔、お子さんの成長が嬉しいな…そんな毎日を過ごした1年でした♡



## 子育て スクール



お子さんのために、学びたい! そんな想いを持った親子は多いはず! そんな想いから「子育てスクール」が開催されることとなりました! 助産師から学ぶ「離乳食」「タッチケア」「おんぶとだっこ」「マタニティ講座」を開催しました。

## ママサロン



1歳までの赤ちゃん和妈妈のためのママサロン。お茶やお菓子をご用意し、時にはスタッフが赤ちゃんをだっこをしたり。ママにのんびりと。サロンにもたくさんママがお越しくださいました!

# サンリア 理事長さんより

11月に、こそだてシップ「すくすくルーム」がサンリア内に開所し1年になるという事で、心よりお喜び申し上げます、今後、ますますのご躍進を心よりお祈り致します。

利用者も徐々に増えつつあり、喜んで利用され、感謝されておりますので、サンリアといたしましても、リニューアル1年を迎えファミリー層にもますます優しい環境づくりや、イベント作りを考えてまいる所存でございます。今後もサンリア、そしてすくすくルームをよろしくお願い致します。

(協)南三陸ショッピングセンター 門田 崇



## ご利用のママたちより

スタッフが気さくで、予約なしで行けるところが本当に助かります。おもちゃでいろいろ遊べるのでどんなおもちゃが好きか参考になりました！

県外から嫁いで来たので、情報交換、ママ同士の話ができることが嬉しいです。 ゆうとくんママ



お母さん同士つながることができて、育児に役立ついろんな話を聞くことができました。いろいろな企画があって、ひな祭りのイベントが出てくるきっかけになりました。

スタッフのフォローで入室しても戸惑うことなく、すんなり馴染むことができました。土日も空いているので、パパもいない日にも助かっています！ かいくんママ



安全で広いし、危ないものがないので、安心して子どもに遊ばせられ、私もリラックスできます。子どもも楽しそう！ママからのいろんな情報もあって、たくさん育児の情報を知ることができました。

るりなちゃんママ

### ◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町10-11 サンリア2階 TEL/FAX 0192-47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp Web <http://kosodateship.org/>

# 11月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おやすみ	3	4	5
6	7 お手てで お話ししよう 11:00～	8 ★ 歯の日 10:30～ ※歯ブラシを ご持参ください 13:30で閉所	9 ♡ ママサロン リラックス ママサロン	10 📖 おはなし ころりん 絵本読み聞か せ 11:00～	11 おやすみ 「小さな命をまも る」防災講演会 (大船渡シーパル)	12
13	14 お手てで お話ししよう 11:00～	15 ●保健師 すくすく相談 10:00～12:00	16 おやすみ	17	18	19
20	21 お手てで お話ししよう 11:00～	22	23 おやすみ	24 童謡 どんぶらこ 11:00～	25 ♡ ママサロン マッサージ& ベビーダンス	26
27	28 お手てで お話ししよう 11:00～	29	30 おやすみ			

# 11月のママサロン

日時	11月9日(水)	11月18日(金)	11月25日(金)
日時	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容 10:30頃～	リラックスママサロン ご希望の方に ハンドマッサージ	ママのリフレッシュ手芸 つまみ細工で可愛い お花を作りましょう	赤ちゃんと遊ぼう♪ マッサージ& ベビーダンス
参加費	100円・予約不要	500円・予約不要	500円・要予約