



大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

すくすく 通信 9・10月号

そよそよ吹く風♪お散歩するのに気持ちの良い季節です。

9月からはベビーサロンも再開して、ニコニコ楽しいすくすくルームです！



9月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	4 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	5
6 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300円.要予約	7	8 スタッフミーティング の為 12:00 で閉所	9 おやすみ	10	11 ベビーサロン 10:00~12:00 参加料 100円要予約	12
13	14	15	16 おやすみ	17	18 ベビーマッサージ 10:30~11:00 バスタオル・ハンドタオル をお持ちください。要予約	19 乳幼児の防災 am「災害時 の心得」
20 授乳相談 10:00~12:00	21	22	23 おやすみ	24 保健師の すくすく相談 10:30~11:30	25	26
27 おやすみ	28	29	30 おやすみ			

★要予約のイベントがある日もpmは通常通りご利用いただけます。

開所：10:00~12:00 13:00~15:00

※午前・午後それぞれ3組までご利用いただけます。

閉所：水曜日（育児相談は水曜日以外、随時対応中です。）

お問い合わせ・ご予約は、お電話又は「すくすくルーム」窓口へ  
TEL 0192-47-5689（受付時間 9:30~16:00）

《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

- ・入室時の感染防止対応
- ・スタッフ健康管理
- ・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそこご家族の方のご利用に限らせていただきます。



# 10月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	2 お口の健康 10:30～11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	3
4 マタニティサロン 10:00～11:30 参加料 300 円,要予約	5	6	7 おやすみ	8	9 ベビーサロン 10:00～12:00 参加料 100 円要予約	10
11	12	13 スタッフミーティング の為 12:00 で閉所	14 おやすみ	15 ベビーマッサージ 10:30～11:00 ※バスタオル・ハンドタオル をお持ちください。要予約	16 栄養士の もぐもぐ相談 10:30～12:00	17
18 授乳相談 10:00～12:00	19	20	21 おやすみ	22 保健師の すくすく相談 10:30～11:30	23	24
25	26	27	28 おやすみ	29	30	31

★要予約のイベントがある日も pm は通常通りご利用いただけます。

ママサロンが新しい名前になって再開します！

## ベビーサロン

一歳未満のお子さんとそのご家族のためのサロンです。  
豊のお部屋でゆったりゴロゴロリラックスして過ごしましょう。  
助産師と保育士がいます。手遊びやハンドマッサージ。  
赤ちゃんのこともママのことも何でもお話ししましょう！

開催日時：毎月第2金曜日 10:00～12:00



参加費 100 円 要予約



### 乳幼児の防災

こそだてシップは毎年「乳幼児の防災」に関するイベントを開催してきました。そこで学んだ様々な知恵をスタッフがチョコットとお話します。  
参加無料・隔月開催  
いざという時の心得にご参加下さい。

#### ◇ご利用案内◇

**場 所** 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(「サン・リア」2 階)  
**対 象** 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族お二人まで、一緒にご利用いただけます  
**利用料** 無料

#### ◇お申込・お問合せ◇

**住 所** 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 ショッピングセンター「サン・リア」2 階  
**TEL/FAX** 0192-47-5689 **メール** kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp  
**WEB** <http://kosodate-ship.org/> **Facebook** <https://www.facebook.com/kosodate-ship>