



ママサロンたより

H28/1月号(Vol・30) NPO法人こそだてシッフ

2月のママサロンの開催

場 所	すくすくルーム (サンリア)	米崎コミセン
日 時	2/12・26日(金)10:00~15:00	2/19日(金)10:00~15:00
イベント 10:30頃から	26日のみ★ベビーマッサージ すきすきスキンシップ♪	★ママ至福の手作り時間 針も糸も使わないフェルトの貼り絵♪
お知らせ	<p>☆来所が12時以降になる場合、お弁当は各自でご用意くださいますようお願いいたします</p> <p>☆赤ちゃんがねんねする時はよだれで座布団や畳を汚さないようタオルを敷いてください</p> <p>☆環境保全のため、マイカップのご持参とゴミのお持ち帰りをお願いいたします</p>	



開催します♪ 第1回 子育てスクール

新年あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願い致します。
今年度、こそだてシッフではママたちや育児を応援する方々のために、役に立つお話し会を開催していきます。

お子さん連れでご参加ください。参加料無料・申し込みは不要。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

- 日 時 : H28年2月5日(金) 10:30~12:00
- 場 所 : カメリアホール2階和室
- 内 容 : ☆離乳食「世界で一番簡単な赤ちゃんごはん」
☆産後サポーター「ドゥーラになりませんか？」
- 対 象 : 妊婦さん~乳児までの保護者(祖父母含む)
- 講 師 : 宗 祥子助産師

宗 祥子氏プロフィール

- ・東京都助産師会副会長
- ・東北被災地母子支援ジェスパー代表
- ・一般社団法人ドゥーラ協会会長



スキンシップで幸せホルモン

プルプル、もちもちの赤ちゃんのお肌♡
とても気持ちいいですよね(*^-^*)
スキンシップをすることで、なでられるほう
だけでなく、なでるほうにも幸せホルモ
ンが分泌されます。

この幸せホルモンの正体は「オキシト
シン」。スキンシップは双方を幸せ気分にし
てくれます♪

意識的に赤ちゃんに触れてみましょ
うね！ママの気持ちもリラックスします。



こそだてシッフ

検索



問い合わせ先 TEL0192-47-5689(すくすくルーム)