



# ママサロンたより

## 7月の開催

H27/6月号(Vol・23)  
NPO 法人こそだてシッフ

場 所	カメラアホール	米崎コミセン
日 時	7月3日(金)10:00~15:00	7月17日(金)10:00~15:00
イベント 10:30頃から	★ママのための ハンカクテルパーティー!	★今話題の!寝相(ごろ寝) アートで写真を撮ろう!
お知らせ	<p>ご参加のママたちへ</p> <p>☆来所が12時以降になる場合、お弁当は各自でご用意くださいますようお願いいたします</p> <p>☆赤ちゃんがねんねする時はよだれで座布団や畳を汚さないようタオルを敷いてください</p> <p>☆環境保全のため、マイカップのご持参とゴミのお持ち帰りをお願いいたします</p>	

会場の都合で日程が変更することもあります。ホームページをご覧ください。

### 夏の水分補給は？ジュースに入っているお砂糖に注意！

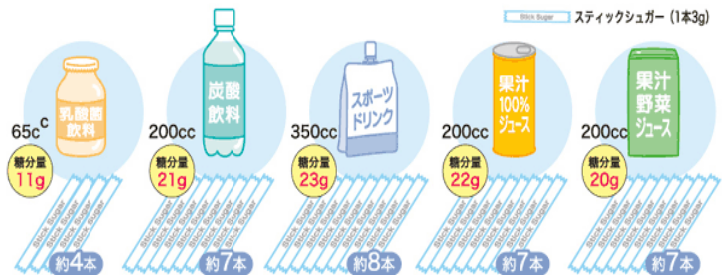
夏が近づいてきた！そんな陽気が続きますね！水分補給をこまめにして熱中症を予防したいですね。

そんな時、つつい甘いジュースを…って。でも「ちょっと待った～!!」＼＼(´Д`)

ジュースに含まれるお砂糖の量、ご存知ですか？

「野菜ジュース」と表記されていても

その約10%はお砂糖ですよ!!!



ノドが乾いているからといって、ジュースのちょこちょこ飲みもむし歯の原因とされています。

夏はやはり麦茶がいいですね。乳幼児だけでなく家族みんなの習慣として続けていきましょう(^o^)

というか、お砂糖の含有量、知ってしまったら飲めないかも……(^^);

こそだてシッフ連絡先 TEL47-5689(すくすくルーム)