



●12月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
					1 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	2
3 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談	4 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	5	6 おやすみ	7 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	8 10:00~15:00 ママサロン ベビーランチ会 詳細は下記をご覧ください 参加料100円。予約不要	9
10	11 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	12 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	13 おやすみ	14 すくすくルームの クリスマス会 10:00~13:00 (以降ルーム開放) 参加料200円。要予約	15 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談 妊婦さんから卒乳まで サポートします!	16
17	18 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	19 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	20 おやすみ	21	22 10:00~15:00 ママサロン ベビークリスマス会 ※もぐもぐ相談はお休み 参加料200円。要予約	23
24 開所	25 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	26	27 おやすみ	28 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	29	30
31 お休み						

★すくすくルームからのお知らせ★

●ママサロン「ベビーランチ会」 12月8日(金)

赤ちゃんの離乳食、バスタオルをお持ちください。

みんなでワイワイ離乳食ランチしましょう! ママには軽食のバイキングがあります。

赤ちゃんの手づかみ用の食品を若干準備します。参加料100円。予約不要。

●すくすくルームのクリスマス会 12月14日(木)

対象: 0歳児~未就学児(ご兄弟で参加できます)

内容: ①クリスマスソングを歌いましょう

②マジックショー ③クリスマス簡単工作

参加料: 1家族200円 予約が必要です(15組限定)

お弁当、ケーキのプレゼント(1家族1個ですが、幼児には可愛いおにぎり付き)

●ママサロンのクリスマス会 12月22日(金)

対象: 0歳~満1歳まで

内容: 斎藤牧師さんと一緒にお子さんの足形でクリスマスカードを作ります

参加料: 1組200円 予約が必要です(17組限定)

お弁当&ケーキのプレゼント(1組に各1個)

●2018年1月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
12/31 おやすみ	1 元旦 おやすみ	2 開所します 	3 おやすみ	4 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	5 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	6
7 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談	8 お手てで お話ししよう はおやすみです	9 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	10 おやすみ	11	12 10:00~15:00 ママサロン ベビーマッサージ 講師 板林恵 10:30頃から1時間程度 バスタオル持参ください 参加料 100円.要予約	13
14	15 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	16 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	17 おやすみ	18	19 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談	20
21	22 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	23	24 おやすみ	25 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	26 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながら、リラック スしましょう。 参加料 100円.予約不要	27
28	29 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	30	31 おやすみ			

ママサロン
おっぱい相談
お手てでお話ししよう
おはなしころりんの読み聞かせ
お口の健康
童謡どんぶらこ

毎月第2・第4金曜日。妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのご利用日です
助産師の授乳相談。妊婦さんどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル2本持参
すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか？
不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう！
歯科衛生士さんに、歯のことをな～んでも聞いてみましょう！
お子さんと一緒にいろんな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

すくすく相談
もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。

9月26日「目からウロコ！」の離乳食を演習しました！

大好評だった第8回子育てスクール「離乳食のすすめ方」。
山本正子助産師のお話は、子どもたちの「食べたい！」を育むお話でした。マ
マの肩の力を抜いた離乳食づくり。「栄養のバランスは3日で取ればOK！」
など、すぐ役立つ先生のお話をまとめたチラシをすくすくルームに置いてありま
す。ご希望の方はお申し出ください。
お子さんが喜ぶ知恵や方法を参考にして、楽しく離乳食を進めましょう♪



◆ご利用案内◆

場 所	大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます
利用時間	毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住 所	〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階		
TEL/FAX	0192-47-5689	メール	kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB	http://kosodate-ship.org/	Facebook	https://www.facebook.com/kosodate-ship