



●10月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 おっばい相談 10:00~13:00	2 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	3	4	5 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	6 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	7
8	9 お手てで お話ししようは おやすみです	10 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	11 おやすみ	12 親子のふれあい歌 あそび 10:30~11:30 簡単工作&パネルシア ター&手あそびなど byいわてこどもあそび隊	13 10:00~15:00 ママサロン 心もほぐす ゆったり産後ヨガ 講師 吉田愛さん 10:30頃から1時間程 度。動きやすい服装で 参加料100円。予約不要	14
15	16 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	17 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	18 おやすみ	19	20 おっばい相談 10:00~13:00	21
22	23 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	24	25 おやすみ	26 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	27 10:00~15:00 ママサロン ●栄養士 もぐもぐ相談 参加料100円。予約不要	28
29	30 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	31	 11/10のベビーダンスと11/24三鉄ピクニックは 予約制となります。すくすくルーム受付またはお電話にて ご予約をお願いします。☎0192-47-5689(すくすくルーム)			

★すくすくニュース★

●9月2日「乳幼児の防災&ママフェスティバル」開催しました

ご来場の皆様、ありがとうございました。防災講演もフェスティバルも、お蔭さまで大盛況！
ご協力頂いたボランティアの皆様、支援団体の皆様、ご協力に感謝申し上げます。私たちが
頑張りました！赤ちゃんや子供たちを守る「防災」に、当法人はこれからも取り組みます。



●8月9日 スタッフ研修「抱っことおんぶ」

ベビーウェアリングコンシェルジュの菊池先生をお招きして、赤ちゃんの
抱っことおんぶのポイントをお勉強。一本紐の兵児帯を使った楽なおんぶ！！
密着感ママの負担軽減と赤ちゃんの安心感に◎兵児帯おすすめですよ♡体験できます！
スタッフにご相談くださいね(^^)



あんどろ先生熱弁！

◆ご利用案内◆

場 所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階)
対 象 妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます
利用時間 毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料
※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住 所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階
TEL/FAX 0192-47-5689 メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB <http://kosodate-ship.org/> Facebook <https://www.facebook.com/kosodate-ship>

●11月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
11/10のベビーダンスと11/24三鉄ピクニックは予約制となります。すくすくルーム受付またはお電話にてご予約をお願いします。☎0192-47-5689(すくすくルーム)			1 おやすみ	2 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	3	4
5 おっぱい相談 10:00~13:00	6 お手で お話ししよう 11:00~11:45	7 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	8 おやすみ	9 パネルシアター作家 松家まきこさんの パネルシアター であそぼう! 10:45~11:45	10 10:00~15:00 ママサロン 踊ってリフレッシュ ベビーダンス! 動きやすい服装で。 抱っこ紐ご持参下さい 参加料 100円.要予約	11
12	13 お手で お話ししよう 11:00~11:45	14 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	15 おやすみ	16	17 おっぱい相談 10:00~13:00	18
19	20 お手で お話ししよう 11:00~11:45	21 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	22 おやすみ	23	24 10:00~15:00 ママサロン 三鉄ピクニック 参加料 100円.要予約 三鉄ピクニック中 はすくすく閉鎖	25
26	27 お手で お話ししよう 11:00~11:45	28	29 おやすみ	30 童謡どんぶらこ 11:00~11:30		

ママサロン
おっぱい相談
お手で話ししよう
おはなしころりんの読み聞かせ
お口の健康
童謡どんぶらこ

毎月第2・第4金曜日。妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのご利用日です
 助産師の授乳相談。妊婦さんどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル2本持参
 すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか?
 不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう!
 歯科衛生士さんに、歯のことをな〜んでも聞いてみましょう!
 お子さんと一緒にいろんな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

すくすく相談
もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
 栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。

●ママサロンのお知らせ

①11月24日(金)は三鉄ピクニック!ご予約はお早めに!!

《集合》10:00 すくすくルームにて受付&健康チェック

《日程》10:50 すくすく出発 ➡ 11:25 盛駅出発 ➡ 釜石駅 ➡ 14:20 盛駅着

※健康チェックのため、はじめにすくすくルームにお越しください

※お弁当とおやつが付きます

※満3ヶ月以上、1歳までの赤ちゃんが対象です。

②卒サロンおめでとうの気持ちを込めて♡卒サロンカードはじめました!

どのくらい大きくなったかなあ…。何回サロンに来たのかなあ…。

それが一目で分かっちゃう、ママサロンカード♡

はじめてのサロンと卒サロンのときに、足形をとって

「ママサロンカード」をプレゼントします♪

