



●6月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	2 歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	3
4 おっぱい相談 10:00~13:00	5 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	6	7 おやすみ	8	9 10:00~15:00 ママサロン 心もほぐすゆったり産 後ヨガ(10時半から。持 ち物不要) 参加料 100円.予約不要	10
11	12 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	13 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	14 おやすみ	15	16 ●おっぱい相談 10:00~13:00	17 おやすみ 総会のため
18 ふれあい遊 び&ママの ストレッチ 10:30~11:00 育児相談会 11:00~15:00	19 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	20 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	21 おやすみ	22 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	23 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながらリラ ックスしましょう 参加料 100円.予約不要 ●栄養士 もぐもぐ相談 (11:00~12:00)	24
25	26 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	27	28 おやすみ	29	30	

東京で活躍されている助産師さんがすくすくルームにお越しくださいます！
参加無料、申込不要、未就学児対象です

★すくすくニュース★

●ご支援、ありがとうございます！

先日、越谷ロータリークラブ東日本大震災災害支援
実行委員会様からご支援をいただきました。
すくすくルームにお越しくださる皆様のために有効に
活用させていただきます。本当にありがとうございます！



●ママサロンに遊びに来てみませんか？

毎月第2・第4金曜日はすくすくルーム内でママサロンを開催して
います！妊婦さんから1歳の赤ちゃんまでご利用いただけます。
季節のイベントや赤ちゃんと一緒に楽しめるイベントもあります(^^♪
※ママサロンではマイカップの持参をお願いしております。お持ちで
ない場合は、紙コップ(1個10円)をご用意しております。



●7月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おっぱい相談 10:00~13:00	3 お手で お話ししよう 11:00~11:45	4	5 おやすみ	6 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	7 歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	8
9	10 お手で お話ししよう 11:00~11:45	11 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	12 おやすみ	13	14 10:00~15:00 ママサロン ふれあい音楽あそび 参加料 100円.予約不要	15
16	17 「お手ででお話し しよう」はお休みです	18 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	19 おやすみ	20	21 おっぱい相談 10:00~13:00	22
23 /30	24 /31 お手で お話ししよう 11:00~11:45	25	26 おやすみ	27 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	28 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながらリ ラックスしましょう 参加料 100円.予約不要	29

ママサロン
おっぱい相談
お手ででお話ししよう
おはなしころりんの読み聞かせ
歯の日
童謡どんぶらこ

毎月第2・第4金曜日。妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのご利用日です
 助産師の授乳相談。妊婦さんもどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル2本持参
 すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか？
 不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう！
 歯科衛生士さんに、歯のことをな～んでも聞いてみましょう！
 お子さんと一緒にいろんな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

すくすく相談
もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
 栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。



お日様ほかほか、どんどん日が長くなって、気持ちのいい季節になりましたね～。
 大船渡にはキャッセン、陸前高田にはアバッセができましたね！みなさんは、もう行
 ってみましたか？オープンの時期に行ってみましたが、たくさんの人が集まって賑やか
 でした。賑わいのある町はなんだかワクワクしますね(*^^*)

今回すくすくルームの目玉は、6/18 開催予定の「ふれあい遊び&ママのストレッチ」
 「育児なんでも相談会」です！講師は東京で活躍されている百戦錬磨の助産師さん！！
 産前産後のママの身体のことでも相談できます。どうぞお越しくださいね！めぐみ記

◆ご利用案内◆

場 所	大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階)
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます
利用時間	毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住 所	〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階		
TEL/FAX	0192-47-5689	メー	kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB	http://kosodateship.org/	Face	books https://www.facebook.com/kosodateship