

# 東京のベテラン助産師さんが すくすくルームにやってきました♪



## ①ふれあい遊び&ママのストレッチ

お子さんと一緒に楽しめるふれあい遊びをご紹介します。

ママは産後ストレッチもあります。体がほぐれると心もほぐれますよ。

日時：6月18日(日) 10:30~11:00

講師：渡邊助産師、熊澤助産師

## ②育児なんでも相談会

お子さんのこと、ママ自身のこと…

何かお悩み、ほんのちょっとした疑問点など…

東京都で活躍されるベテラン助産師さんに聞いてみませんか？

日時：6月18日(日) 11:00~15:00

①②ともに、参加無料、申し込み不要です！

対象は、妊婦さん~未就学児のお子さんとママやそのご家族。

お気軽にお越しください！

 NPO 法人こそだてシップ