



●4月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おっぱい相談 10:00~13:00	3 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	4	5 おやすみ	6 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	7 歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	8
9	10 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	11 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	12 おやすみ	13	14 10:00~15:00 ママサロン 赤ちゃんとふれあい！ ベビーマッサージ♪ (10時半~.持ち物は不要) 参加料100円.予約不要	15
16	17 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	18 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30 ●おっぱい相談 10:00~13:00	19 おやすみ	20	21	22
23 30	24 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	25	26 おやすみ	27 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	28 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながらリラ ックスしましょう！ 参加料100円.予約不要 ●栄養士 もぐもぐ相談 (11:00~12:00)	29

★すくすくニュース★

●米崎コミセンのママサロンが閉会となりました

震災後「母子の安心できる居場所づくりを」と地域の助産師が始めたママサロン。月に1度、陸前高田市米崎コミセンで開催しておりましたが



平成29年3月の「ママサロン同窓会」をもって、閉会いたしました。

たくさんの笑顔に出逢えた5年5ヶ月でした。ご参加くださった2324人のママと赤ちゃん、ご支援くださった皆々様に厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

●「幼い命をまもる防災月間」開催しました

防災グッズの紹介、防災絵本・紙芝居、おんぶ抱っここの方法の紹介等を行いました。

すくすくルームご利用のママたちは、震災当時お子さんがいなかった方が殆どの方です。小さい子どもを連れて避難することの大変さに気付いた方も多かったのではないのでしょうか。忘れた頃の災害に備えましょう。



●5月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
	1 お手で お話ししよう 11:00~11:45	2	3 おやすみ	4	5	6
7 おっぱい相談 10:00~13:00	8 お手で お話ししよう 11:00~11:45	9 歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい スタッフミーティングのため 13:30で閉所	10 おやすみ	11 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	12 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながらリ ラックスしましょう 参加料 100円.予約不要	13
14	15 お手で お話ししよう 11:00~11:45	16 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	17 おやすみ	18	19 おっぱい相談 10:00~13:00	20
21	22 お手で お話ししよう 11:00~11:45	23	24 おやすみ	25 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	26 10:00~15:00 ママサロン こぼとこども園が やってくる! 足形をとりましょう♪ 参加料 100円.予約不要	27
28	29 お手で お話ししよう 11:00~11:45	30	31 おやすみ			

ママサロン
おっぱい相談
お手でお話ししよう
おはなしころりんの読み聞かせ
歯の日
童謡どんぶらこ

毎月第2・第4金曜日。対象は妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのご利用日です
助産師の授乳相談。妊婦さんどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル持参
すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか？
不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう！
歯科衛生士さんに、歯のことをな～んでも聞いてみましょう！
お子さんと一緒にいろんな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

すくすく相談
もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。

3月は別れの季節(ﾉД`) すくすくルームのお友達のお引越しや、米崎コミセンのママサロンの閉会。大船渡を離れるママから「大船渡で子育てできて、本当によかったです！」という言葉をいただいた時は、寂しさもありながら、本当に嬉しい気持ちでいっぱいでした！
「最近、大船渡に越してきました」という方もチラホラ。別れがあれば出会いあり♪
新しい出会いに感謝し、みなさんと楽しい時間を過ごせたらと思っています。 めぐみ記

◆ご利用案内◆

場所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)
対象 妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます
利用時間 毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料
※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階
TEL/FAX 0192-47-5689 メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB http://kosodateship.org/ Facebook https://www.facebook.com/kosodateship