



# NPO 法人こそだてシッフのご案内

大船渡市子育て支援センター

## 「すくすくルーム」

**場所** サンリア2階

**対象** 妊婦さん～未就学児とその保護者

※第2、第4金曜日はママサロンの日となります。

**利用時間** 月～日曜日 10:00～16:00

※水曜日はおやすみです

**利用料** 無料

開所時間中はスタッフが駐在しております。

妊婦相談・育児相談など、

お気軽に声をかけて下さいね！



妊婦さん・赤ちゃんのための

## 「ママサロン」

**参加対象** 妊婦さん～

1歳までの赤ちゃんとその保護者

**日時** 毎月第2、第4金曜日

10:00～15:00

**場所** すくすくルーム

**参加料** 100円(おやつ、保険料込み)

**内容** 妊婦相談・母子相談、体重測定  
ママへのハンドマッサージ

《その他随時》ベビーマッサージ、  
わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ  
季節のイベントなど開催しています

☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください

☆予約不要(イベント内容によっては、

予約・材料費が必要な場合もあります)

こそだてシッフスタッフより



NPO 法人こそだてシッフは妊婦さんからの子育て支援を目指しています。  
子どもたちはのびのびと、その保護者のみなさんのはのびりと過ごせるような  
居心地の良い場所を作りたいと思っています(\*^-^\*)どうぞご利用ください♪

NPO 法人こそだてシッフ

大船渡市盛町字町 10-11 サンリア2階

TEL/FAX 0192-47-5689