



大船渡市子育て支援センター

# すくすくルーム月間予定

	日	月	火	水	木	金	土
第1週	10:00~13:00 おっばい相談	11:00~11:45 お手てで お話ししましょ う		おやすみ	11:00~11:30 絵本読み聞か せ	11:30~12:00 お口の健康	
第2週		お手てで お話ししましょ う	13:30分 で閉所 スタッフ ミーティング	おやすみ		10:00~15:00 ママサロン	
第3週		お手てで お話ししましょ う		おやすみ		10:00~13:00 おっばい相談	
第4週		お手てで お話ししましょ う		おやすみ	11:00~11:30 童謡 どんぶらこ	10:00~15:00 ママサロン	



## 【月間予定】のご紹介

- ◆絵本読み聞かせ：「NPO法人おはなしころりん」が絵本の世界をご紹介します。
- ◆お口の健康：乳児から「できる」歯みがきで、「しっかり」虫歯の予防！（栄養士、歯科衛生士）
- ◆お手でお話ししよう：ママの手話で、赤ちゃんとのお話しを楽しみませんか？（看護師）
- ◆ママサロン：妊婦さん一人でも大丈夫！ママ交流、赤ちゃん抱っこ体験も出来ます（助産師駐在）
- ◆おっばい相談：おっばいが痛い、硬い、母乳育児が辛い・・・無料相談へどうぞ。（助産師）
- ◆童謡「どんぶらこ」：懐かしい童謡メロデーで、子どもと一緒に楽しみましょう（保育士）

### 【大船渡市からの派遣】

- ❖毎月第3火曜日「すくすく相談」：11：00～12：00分まで子育て相談（大船渡市保健師）
- ❖偶数月の第4金曜日「もぐもぐ相談」：11：00～12時まで、離乳食相談（大船渡市栄養士）

※すくすくルームは第2、第4金曜日と毎水曜日（休館日）以外は

妊婦さん～未就学児とそのご家族皆さんで、ゆっくりご利用出来ます。