

すくすく通信 2月号



【第11号】

平成29年1月発行

NPO法人こそだてシッブ

●2月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
			1 おやすみ	2 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	3	4
5 おっぱい 相談 ※詳細は裏面へ	6 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	7	8 おやすみ	9 ★ 歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシを ご持参下さい	10 ♡ ママサロン 1歳までのお子さん のご利用日です 詳細は下記をご覧ください。	11
12	13 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	14 13:30で閉所	15 おやすみ	16	17	18
幼い命を守る防災月間（13~28日まで）						
19	20 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	21 ●保健師 すくすく相談 10:00~12:00	22 おやすみ	23 童謡 どんぶらこ 11:00~11:30	24 ♡ ママサロン ●栄養士 もぐもぐ相談 11:00~12:00	25
幼い命を守る防災月間（13~28日まで）						
26	27 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	28	お知らせ ・☞は防災グッズの展示期間 ・2月10日、2月24日はママサロンのため、1歳まで のお子さんのご利用日です。 ・今月の子ども祖父母ふれあいデーはお休みです。			
幼い命を守る防災月間（13~28日まで）						

●2月のママサロン

日時	2月10日(金)	2月17日(金)	2月24日(金)
日時	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容 10:30頃~	わらべうたで遊ぼう♪ マッサージ&ダンス 講師・林志能さん 抱っこ紐をご持参ください。	こころもほぐす ゆったり産後ヨガ 講師・吉田愛さん 動きやすい服装で。フェイス タオルをご持参ください。	リラックスママサロン お茶っこしながら のんびりしましょう!
参加費	100円・予約不要 (お弁当なし)	200円・予約不要 (お弁当込み)	100円・予約不要 (お弁当なし)

お問い合わせは、すくすくルーム窓口またはTel0192-47-5689まで。

すくすくニュース

●こそだてシップのクリスマス会を開催しました！

プレゼント抽選会、クリスマスカード作り、クリスマスお弁当、ケーキ、マジックショーなどなど、内容盛りだくさんのクリスマス会になりました。地域の皆さまのご支援・ご協力に感謝です！

子どもたちは地域の宝”子育てをしているママも“地域の宝” 素敵な思い出をたくさん作りましょうね！



ご支援ありがとうございました！！



すくすくルームに
新しいおもちゃが
増えました！

紙芝居

すくすくルームのイベントをご紹介します

お手てでお話しましょう	手話をしながら、赤ちゃんと一緒に遊びましょう。
おはなしころりんの読み聞かせ	不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう！
歯の日	歯科衛生士さんに、歯のことをな～んでも聞いてみましょう！
子ども祖父母ふれあいデー	地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊びましょう。
すくすく相談	育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
もぐもぐ相談	栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。
童謡どんぶらこ	お子さんと一緒にいろんな童謡やわらべうたを唄いましょう。

「幼い命を守る防災月間」

●2月13日(月)～28日(火)

●すくすくルーム内にて

●内容①防災グッズの展示

②おんぶと抱っここの練習

③避難の心得など

すくすくルームで防災について

学びませんか？今後は定期開催します。



おらせ

母乳育児を楽しみたい方。
授乳トラブルの早期解消に。

助産師による おっぱい相談

●2月5日(日) 受付時間 10時～15時

●予約不要。随時対応いたします。

●トラブルがある場合は
フェイスタオルを2枚
お持ちください。



◆ご利用案内◆

場所	大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)
対象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます
利用時間	毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00
利用料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住所	〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階		
TEL/FAX	0192-47-5689	メール	kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB	http://kosodateship.org/	Facebook	https://www.facebook.com/kosodateship