



すくすく通信 1月号

【第10号】
平成28年12月発行
NPO法人こそだてシップ

●1月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 開所します  	3 開所します  	4 おやすみ	5  おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	6	7
8	9 お手てで お話ししましょうは おやすみです	10  歯の日 10:30~12:00 ※歯ブラシを ご持参下さい 13:30で閉所	11 おやすみ	12 おっぱい相談 10:00~15:00 予約不要。随時対応 お好きな時間にお 越しください	13  ママサロン 1歳までのお子さ んのご利用日です 詳細は下記をご覧 ください。	14
15	16  お手てで お話ししょう 11:00~11:45	17 ●保健師 すくすく相談 10:00~12:00	18 おやすみ	19	20	21
22	23  お手てで お話ししょう 11:00~11:45	24	25 おやすみ	26  童謡 どんぶらこ 11:00~11:30	27  ママサロン 1歳までのお子さ んのご利用日です 詳細は下記	28
29	30  お手てで お話ししょう 11:00~11:45	31	 おいらせ 1月1日と水曜日はお休みです 1月10日の子ども祖父母ふれあいデーはお休みです			

●1月のママサロン

日時	1月13日(金) 10:00~15:00	1月20日(金) 10:00~15:00	1月27日(金) 10:00~15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容 10:30頃~	こころもほぐす ゆったり産後ヨガ 講師・吉田愛さん 動きやすい服装で。フェイス タオルをご持参ください。	お唄であそぼ! (わらべうた・手遊び等)	リラックスママサロン お茶っこしながら のんびりしましょう!
参加費	300円・予約不要	200円・予約不要	100円・予約不要

ご不明な点がございましたら、すくすくルーム窓口またはTEL0192-47-5689まで。

すくすくニュース

今年も残るところ、あとわずかになりましたね。お子様たちの成長の早さを感じるとともに、月日の経過の早さを思い知らされる、すくすくスタッフです(*^-~^*)

寒さも本番となりました。体調の優れないお子さんは無理をせず、お家で休養し、元気いっぱいになりましたらすくすくルームにお出てくださいね。

講演会「小さい命をまもる暮らしの中の防災」を開催しました。

全国で防災の講演活動を行っているあんどよりすさんを講師にお迎えし、お話いただきました。「身の回りの物が、どんな仕組みで出来ているかを知って、応用を効かせていくことが大切」など、アウトドアの知識を生かした防災術、もっとお話を聞きたいくらいでした。

おんぶや抱っここの大切さ、実際におんぶして、学びの多い1日でした。



おしらせ

母乳育児を楽しみたい方。
授乳トラブルの早期解消に。

助産師がおっぱいの相談お受けします

- 12月4日(日) 受付時間 10時~15時
- 予約不要。随時対応いたします。
- トラブルがある場合はフェイスタオルを2枚お持ちください。



2016年はお世話になりました。

2017年もよろしく
お願いいたします!!

すくすくルームで
お待ちしております♪



◆ご利用案内◆

場 所	大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)		
対 象	妊婦さん~未就学児 ご家族でご利用いただけます		
利用時間	毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00	利用料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

遊びに来てね



◆お申込・お問合せ◆

住 所	〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階		
TEL/FAX	0192-47-5689	メール	kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB	http://kosodate-ship.org/	Facebook	https://www.facebook.com/kosodate-ship