

# すくすく通信 10月



残暑厳しいこの頃ですが、いかがお過ごしですか？

先日は大船渡市に台風が直接上陸する、という観測史上初めてのことが起こりました。11月には防災セミナーを行う予定でございました。改めて「防災」を考えていきましょう！（最終ページにお知らせがあります）さてまだ暑い日も続きますが、高い空に秋の雲、おいしそうな果物など様々な所に秋を感じるように。自然の移り変わりからお子さんに「秋」を感じてもらえるといいですね。 【28年9月すくすく通信編集部】

【第7号】

NPO法人こそだてシップ  
平成28年9月発行



## すくすくルームはこんなところ

### あそび

プレイルームは畳敷き。  
のびのびハイハイ、ごろんごろんも出来るよ。

### 相談

チョット心配、不安・・・  
でも病院までは・・・そんな子育ての  
悩みを、スタッフがお受けします。

### 交流 ・ 学び

いろいろなママたちとの、  
こそだてトークも楽しいですよ。

### 情報

子育て情報のご案内どころ、  
チラシはご自由にどうぞ。

## おいでよ！すくすくルーム

遊びに来てね



場 所	サンリア 2階
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます！
利用時間	毎週月～日曜日（水曜日休み）10：00～16：00
利用料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

## すくすくルームのようす



人形劇「とんとんとん、だあれ」♪

# 10月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				9/29 11:00～ 楽しいフラオハナ みんなでフラダンスを 踊ってみよう♪		1
2	③ お手てでお話 しましょう 11:00～	4	5 おやすみ	⑥ おはなし ころりん 読み聞かせ 11:00～	⑦★ 歯の日 10:30～ ※歯ブラシを ご持参ください	8
9 おじいちゃん おばあちゃんも お越し下さいね	⑩ お手てでお話 しましょう 11:00～ 子ども祖父母 ふれあいデー	11 14時で閉所 スタッフ ミーティング	12 おやすみ	13	⑭♡ ママサロン お茶しましょ ママへのハン ドマッサージ	15
16	⑰ お手てでお話 しましょう 11:00～	18 ●保健師 すくすく相談 10:00～12:00	19 おやすみ	20	21	22
23/30	⑳/㉓ お手てでお話 しましょう 11:00～	25	26 おやすみ	㉗ 童謡 どんぶらこ 11:00～	㉘♡ ママサロン ●栄養士 もぐもぐ相談 11:00～12:00	29

## すくすくルームからのお知らせ

### ○熊本地震募金のお礼

熊本地震災害母子支援として義援金を募りましたところ、総額 9,204 円の募金をいただきました。こちらは熊本市由来助産院さんに、義援金として寄付いたしました。被災地の母子支援に役立てられます。皆様の御協力に心から感謝致します。有り難うございました。

### ○新しいおもちゃのテントが入荷しました～

すくすくルームにテントタイプのおもちゃが入荷しましたとっても可愛い！結構大きい！！遊びに来てくださいね～。

### ○第5回子育てスクール開催しました

妊婦さんを対象にしたスクール。今回は5人の妊婦さんにご家族のご参加でした！元気な赤ちゃんの誕生をお待ちしております。



こちら♡

# ママサロンこそだてシップ

- 対象** 妊婦さんから1歳までの赤ちゃんとその保護者
- 内容** 母子相談、妊婦相談・赤ちゃんの体重測定、ハンドマッサージなど
- 日時** ①≪第2・4金曜日≫ サンリア2階すくすくルーム  
②≪第3金曜日≫ 陸前高田市 米崎コミュニティセンター  
10:00~15:00 (出入り時間自由)
- 参加料** ①すくすくルーム 100円 (おやつ・保険料込み)  
②陸前高田・米崎 200円 (軽食・おやつ・保険料込み)

すくすくルーム  
サロンは軽食  
がありません

☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください

☆イベント内容によっては予約や材料費が必要な場合もあります

## ★10月のママサロン★

日時	10月14日(金) 10:00~15:00	10月21日(金) 10:00~15:00	10月28日(金) 10:00~15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容 10:30頃~	育児相談・体重測定 みんなでお茶しましょ♡ 午後はママへのハンドマ ッサージ	こころもほぐすゆったり 産後ヨガ 講師：吉田愛さん	こばとこども園が やってくる！ 足形をとろう♪
参加費	100円	200円	100円
予約	予約不要	予約不要	予約不要

### 10/21 産後ヨガについて

**おしらせ**

- ・フェイスタオルをご持参ください
- ・動きやすい服装でお越しください



### ◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所 〒022-0003 大船渡市盛市字町10-11 サンリア2階 TEL/FAX 0192-47-5689  
メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp Web <http://kosodate-ship.org/>

## こそだてシップNEWS

### 防災セミナーのご案内

演題：「小さな命をまもる暮らしの中の防災」

日時：11月11日（金）10時～12時

講師：アウトドア流 防災ガイド あんどうりす氏

会場：シーパル大船渡（大船渡市民体育館の向かい）

（大船渡市盛町字二本杵 8-6）☎0192-27-8171

参加対象：妊婦～乳幼児母子、及び子育て支援関係者、母子保健関係者など

内容：○暮らしの中の防災術およびグッズの紹介

○ベビースリングコンシェルジュの抱っことおんぶの実技

申込：すくすくルーム（当日参加も可）

参加料：無料

※託児ご希望の方は、事前にお申込み下さい。

《連絡先》すくすくルーム（0192-47-5689）

忘れたころの災害！に備えましょう。

### キレイなのに着れなくなってしまったお洋服を大切にリサイクルしませんか？

子どもの成長はあっという間。グングン大きくなりますね。

まだまだキレイなのに着れなくなってしまったお洋服を大切にリサイクルしませんか。

季節の変わり目、保育園の入園前、お洋服が何かと

必要になりますので、ぜひご活用くださいね(^^)／

お洋服の持ち込みを希望される方は、すくすくルームの

スタッフまでご相談ください。



ことばのお花の輪が広がります様に…✿

### 思わず笑顔になる すくすくこぼれ話

とある日のすくすくルーム。5歳の女の子とお絵かきをしていた時のお話です(^^)「お姉さんを描いてあげる！」と、お絵描きが始まり…。「髪の色はどうする？お洋服は何かいい？ワンピース？」「リボンもつけようか！」「バックも持たせよう！」ととっても丁寧で上手！そして、発想力・表現力がとても豊かなことにビックリ！「1人1人の天性の才能」それを見だし、さらに伸ばして活かすことができれば、嬉しいですね。この女の子が将来有名なデザイナーになるかも…？と、いただいた絵は大切にしておこうと思った、スタッフでした(\*^-^\*)