

# すくすく通信 9月号



いよいよ夏本番！蝉の音が大きくなるにつれ、暑さ倍増ですね…(;´▽`)  
7月から始まった童謡どんぶらこ、第5回子育てスクール、人形劇など、行事もたくさんあります。遊んで、ゆっくりして、自由に過ごしてくださいね。

ママとのご利用だけでなく、ご家族でご利用いただけますので、帰省中の子育て中のご家族にもすくすくルームを教えてあげてくださいね！

さて、こちらのすくすく通信。少し早めの発行を心がけています(\*^-^\*)  
家事に育児に忙しいママ達が予定をたてやすくなるように…という想いから、  
たくさんの親子に会えたら嬉しいです！ 【28年8月すくすく通信編集部】

【第6号】

NPO法人こそだてシップ

平成28年8月発行



## すくすくルームはこんなところ

### あそび

プレイルームは畳敷き。  
のびのびハイハイ、ごろんごろんも出来るよ。

### 相談

チョット心配、不安・・・  
でも病院までは・・・そんな子育ての  
悩みを、スタッフがお受けします。

### 交流 ・ 学び

いろいろなママたちとの、  
こそだてトークも楽しいですよ。

### 情報

子育て情報のご案内どころ、  
チラシはご自由にどうぞ。

## おいでよ！すくすくルーム

遊びに来てね



場 所	サンリア2階
対 象	妊婦さん～未就学児 <b>ご家族でご利用いただけます！</b>
利用時間	毎週月～日曜日（水曜日休み）10：00～16：00
利用料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

## すくすくルームのようす



# 9月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
【お部屋の空調についてご連絡】 子どもたちは汗をかいて遊んでいます、大人やねんねの赤ちゃんは肌寒く感じる場合があるかもしれません（館内全体での温度設定となるため、お部屋での調整ができません）羽織るものがあるといいかもしれません。				1 おはなしころりん読み聞かせ 11:00~	2	3 おじいちゃんおばあちゃんもいらしてくださいね
4	5 お手てでお話しましょう 11:00~	6	7 おやすみ	8 歯の日 10:30~ ※歯ブラシをご持参ください	9 ママサロン 体重測定、育児相談 ※妊婦さん~1歳まで	10 子ども祖父母ふれあいデー
11	12 お手てでお話しましょう 11:00~	13 午前のみ開館 午後お休み	14 おやすみ	15	16	17
18	19	20 保健師すくすく相談 10:00~12:00	21 おやすみ	22 童謡どんぶらこ 11:00~	23 ママサロン授乳交流会 ※妊婦さん~1歳まで	24
25	26 お手てでお話しましょう 11:00~	27	28 おやすみ	29	30	

## すくすくルームからのお知らせ

○毎月第4木曜日は**童謡どんぶらこ**で楽しいお唄のじかんが始まります。

【日時】9月22日（木）11:00~

唄は大切なお友だち。子どもの頃の唄を口ずさんだりすることってありますよね。そんなお友だちがたくさん出来るように。

お子さんと一緒に色々な童謡やわらべうたを唄うじかんです。

○おんぶと抱っこの練習をどうぞ。

すくすくルームにおんぶ紐が用意してあります。ママも子どもも安全で楽ちんな「おんぶ」と「抱っこ」を練習してみませんか？

○9月~毎月第2火曜日はスタッフ研修のため、ご利用は10時~12時までとさせていただきます。ご協力宜しくお願い致します。

# ママサロンこそだてシッ

- 対象** 妊婦さんから1歳までの赤ちゃんとその保護者
- 内容** 母子相談、妊婦相談・赤ちゃんの体重測定、ハンドマッサージなど
- 日時** ①《第2・4金曜日》 サンリア2階すくすくルーム  
 ②《第3金曜日》 陸前高田市 米崎コミュニティセンター  
 10:00~15:00 (出入り時間自由)
- 参加料** ①すくすくルーム **100円** (おやつ・保険料込み)  
 ②陸前高田・米崎 **200円** (軽食・おやつ・保険料込み)

すくすくルーム  
 サロンは軽食  
 がありません

☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください  
 ☆イベント内容によっては予約や材料費が必要な場合もあります

## ★9月のママサロン★

日時	9月9日(金) 10:00~15:00	9月16日(金) バスピクニック ~まちや世田米駅に行こう~	9月23日(金) 10:00~15:00
場所	すくすくルーム		すくすくルーム
内容	お茶っこしながら サロンを楽しみましょう (育児相談、体重測定)	ランチ&天気が良ければ 「ふれあい公園」へのお散歩を 楽しみましょう♪☆	授乳交流会 (ラ・レーチェ・リーグ) お母さん同士のおはなし会です。 おっぱい、ミルクの方どうぞ!
参加費	100円	600円(ミニランチ、保険料)	100円
予約	予約不要	<b>要予約</b>	予約不要

### 🚌9/16のバスピクニックについて🚌

**行き** 10:30 米崎コミセン出発 → 11:00 まちや世田米駅着

**帰り** 14:00 まちや世田米駅出発 → 14:30 米崎コミセン着

★米崎コミセンに10:30までに集合。現地に直接来られる方は、事前にお申出ください。

★持ち物: 赤ちゃんのお出かけセット。抱っこ紐、ベビーカーがあると、散歩の時に便利です。

【お申込・お問合せは すくすくルームまで 0192-47-5689】

## こそだてシップ ニュース

### ○第5回子育てスクール開催します！

テーマ：「初めての母乳と沐浴」

①沐浴ってどうするの？ ②おっぱいの不思議

【日時】8月21日(日) 10:30~12:00 (沐浴を練習しましょう)

【対象】妊婦さんとそのご家族 ♡参加費無料です。

【場所】すくすくルーム ※初妊婦さんにオムツケーキプレゼント  
すくすくルームにご予約ください

### ○人形劇「とんとんとん だあれ？」(人形劇団クスクスさん)

【日時】8月28日(日) 10:30~11:30

【場所】すくすくルーム 予約不要



### ○趣味や特技を大募集中！

「すくすくルーム」や「ママサロン」では、ママや地域の皆さんから特技や趣味のお披露目を募集しております。ご負担がかからないよう、当団体が責任をもって計画させていただきます。お声掛けください。お待ちしております！

### ♡すくすくルームのおむつケーキ♡

すくすくルームの入口にある「おむつケーキ」。スタッフ手作りで。  
(おむつケーキとはオムツを土台として、おくるみや哺乳瓶などを詰め、ケーキの形にした物です。ご存知の方も多いですよ)

カラフルなおもちゃ等を加えて、手作りしている人もいますようです。デザインの参考にしてみてもいいかもしれません。初産婦さんには、こちらとは別の「出産おめでたセット」を差し上げています。

お近くの妊婦さんも誘っていらしてくださいね(\*^-^\*)



ことばのお花の輪が広がります様に…♡

### 思わず笑顔になる すくすくこぼれ話

すくすくルームの窓からちょうど綺麗に見える今出山。よくお部屋では、この“お山”がネタに。★痛いと言っている子には「痛いの、痛いの、お山の向こうに飛んで行け～」と痛みはお山に(\*´▽`\*) ★ある日の会話。スタッフ「今度、一緒に今出山にお散歩行こうよ～♪」子ども「え～、嫌だよ～。お山には鬼がいるんだって！！」とキッパリ！誰から聞いたのかな(^\_^;)いないよって教えたかったけど、辞めておきました。笑

### ◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所 〒022-0003 大船渡市盛市字町10-11 サンリア2階 TEL/FAX 0192-47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp Web <http://kosodate-ship.org/>