

すくすく通信



昨年11月、大盛況のリニューアルオープンから早くも半年がたちました。

土日祝日には、ママとお子さんだけではなく、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達と来所する姿も見られるようになりました。

パパと一緒に嬉しそうな表情や、思いっきり遊んでもらったり・・・。

「すくすくルーム」は誕生から、まだ6か月！ 皆さんに喜ばれる、より良い大船渡市子育て支援センターとしてこれからもがんばります！

すくすくルームは地域の皆様に育てられていくのでしょうか(*^-^*)

NPO法人こそだてシップ

【第3号】平成28年6月



すくすくルームはこんな所

あそび

プレイルームは畳敷き。
ごろんごろんしたり
おもちゃ・絵本・すべり台などであそぼう！

相談

チョット心配、不安・・・
でも病院までは・・・。そんな子育ての
悩み、スタッフに気軽に声掛け下さい。

交流・学び

いろいろなママたちと、
見たり、聞いたりお話したり、
自分に合った子育てを見つけて下さい。

情報

安心、安全、楽しい子育てができるような
子育て情報を提供しています。

すくすくニュース！

★「すくすくルーム」に熊本地震募金箱を設置！

5年前「こそだてシップ」は、全国からの沢山のご支援を頂き、気仙管内域のママや赤ちゃんたちにお届けしました。今回の熊本地震でも、ママや赤ちゃんたちが被災地域で頑張っております。被災地母子支援団体「ジェスペール」に、皆さんからの募金をお届けします。募金をよろしく願いいたします！！

★ママサロンでの軽食提供について

サンリア内ママサロンは、5月で軽食のご提供は終了いたします。ご参加の皆さんは昼食をご準備下さい。参加料は100円と変更になります。

(米崎コミセンは従来通りです)

★サンリアにマタニティマーク駐車場を新たに設置していただきました！こちらが目印です



6月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月の「子ども祖父母ふれあいデー」はお休みです</p>			1 おやすみ	2 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～	3 歯の日 11:00～	4
5 初めてのリズム遊び 10:30～	6 お手てでお話 しましょう 11:00～	7	8 おやすみ	9 ふれあいダンス 10:30～	10 ママサロン ママの手作り!安心虫よけスプレーとデコパージュボトル【要予約】	11
12	13 お手てでお話 しましょう 11:00～	14	15 おやすみ	16 午前のみ開館 午後おやすみ	17	18
19 第4回子育てスクール	20 お手てでお話 しましょう 11:00～	21 保健師 すくすく相談 10:00～12:00	22 おやすみ	23	24 ママサロン …………… 栄養士 もぐもぐ相談 11:00～	25
26	27 お手てでお話 しましょう 11:00～	28	29 おやすみ	30		

おいでよ! すくすくルーム

遊びに来てね



場 所	サンリア 2階
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます!
利用時間	毎週月～日曜日(水曜日休み) 10:00～16:00
利用料	無料

サンリア 2階

妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます!

毎週月～日曜日(水曜日休み) 10:00～16:00

無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

♡WELCOME BABY♡

初めてのご出産を控えたお母さま方に、新生児オムツなど「おめでたセット」をプレゼント中です。「すくすくルーム」のスタッフに気軽にお声がけください。現品限りですがお渡しいたします。

♡ ♡元気な赤ちゃんのお誕生をお待ちしております ♡ ♡

こそだてシップのママサロンってなあに？

妊娠初期から安全で安心して子育てができるママやパパのためのサロンです。
妊婦さん一人で参加しても大丈夫！ベテラン助産師や優しいママスタッフが
お待ちしております。子育てにかんすること、なーんでもお気軽にお話下さい。
妊娠したら、赤ちゃんが産まれたら、こそだてシップへ♪

- 対象** 妊婦さんから1歳までの赤ちゃんとその保護者
- 内容** 母子相談、妊婦相談・赤ちゃんの体重測定、ママへのハンドマッサージ
その他随時、ベビーマッサージ、わらべうた遊び、絵本読み聞かせ
季節のイベント（クリスマス会やひな祭り会等）開催
- 日時** ①《第2・4金曜日》サンリア2階すくすくルーム
②《第3金曜日》 陸前高田市 米崎コミュニティセンター
10:00~15:00（出入り時間自由）
- 参加料** ①すくすくルーム 100円（おやつ・保険料込み）
②陸前高田・米崎 200円（軽食・おやつ・保険料込み）

すくすくルーム
サロンは軽食
がありません

☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください

☆イベント内容によっては予約や材料費が必要な場合もあります。

★6月のママサロン★

日時	6月10日(金) 10:00~15:00	6月17日(金) 10:00~15:00	6月24日(金) 10:00~15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容	ママの手作り！ 安心虫よけスプレーと デコパージュボトル	すくすくタッチケア ベビースキンケア しましろう♪	赤ちゃんのお世話 おっぱい相談 体重測定
参加費	350円 (材料費250円含)	200円	100円
予約	要(15組まで)	不要	不要

◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所 〒022-0003 大船渡市盛市字町10-11 サンリア2階 TEL/FAX 0192-47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp Web <http://kosodateship.org/>

ご案内

手話を覚えてみませんか??



お話を始める前の赤ちゃんとお手てでお話しましょう♪

お話を始める前の赤ちゃんとのコミュニケーションに
ベビーサインがあります。実はその基本は手話なんです(*^-^*)

「手話を覚えたいけど、講座には出かけられない…」

そんなママの声から、手話教室が始まりました♪

簡単な手話を覚え、育児を楽しみませんか?

毎週月曜日 11:00 からです。お気軽にご参加くださいね。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

～赤ちゃんが喜び、ママも簡単～

離乳食のおはなし

期日 6月7日(火) 10:00~12:00

場所 大船渡保健所 第二相談室

講師 宗 祥子助産師(東京都助産師会副会長等、ご活躍中)

対象 乳幼児の保護者や子育て関係者

参加申し込み不要

※託児希望の方のみ、5月31日まですくすくルームへお申込みください。

「世界一簡単な赤ちゃんごはん」の著者、宗助産師さんがまた、

「目からうろこ」の健康的な離乳食のお話をします。

離乳食の心配をしているママは、是非いらしてご相談ください。

第4回子育てスクール

～ママもパパも赤ちゃんもとっても楽な～

「抱っこ」と「おんぶ」の練習会

期日 6月19日(日) 10:30~11:30

場所 すくすくルーム

参加 15組(要予約。すくすくルーム窓口または電話にて受付中)

講師 渡邊寛子氏(助産師)・熊澤貞子氏(助産師)

❖プロフィール

大震災後、「赤ちゃん訪問」で巡回し、当地域の子育てママたちを支えた助産師さんたちです。お二人とも、東京都下で長年新生児訪問を行っているベテラン助産師さんです。面白い育児のおはなしが一杯です!