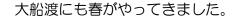
すくすく通信



0

6

.

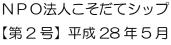


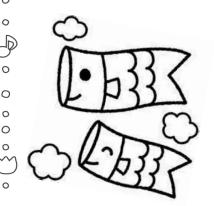
0 満開の桜、チューリップ、芽吹く草木にパワーがもらえますね! 転勤のご家族や保育園に通うお友達も多く、ちょっと寂しい 3月でしたが、4月にはまた新たな出会いも増えました(*´▽`*) 初めてママさんからは 0

「こんな場所があってよかった~」ととても喜んでいただき こそだてシップとしても嬉しい限りです^^

今年度も、育児相談をはじめ、子育てスクールの開催や

すくすくルームやママサロンなどの心安らぐ場所から 身近な育児を応援していきます(^▽^)/





すくすくルームのご紹介

あそび

0

「安心して子どもを遊ばせたい!」「子ども 同士遊ばせたい!!」そんな時には遊びに 来てください。

交流・学び いろいろな人と関わる中で、見て、聞 いて、話して自分に合った子育でを見 つけて下さい。

相 談

子育てで分らないこと、困ったことが あったらスタッフにいつでもご相談く ださい。

情 報

市内関連施設の案内や、子育てに役 立つ情報の提供など、利用者同士の 情報交換もできます。



すくすくニュース!

- ★朝日新聞社「ママたちの震災」コラムに 掲載されました。内容はこそだてシップの ホームページに掲載されています。
- ★4月下旬より新スタッフ木下育子さんが はいります!よろしくお願い致します。
- ★3月はのべ 700 人の方々が 遊びに来てくれました! ありがとうございます!

様々なイベントを楽しみました♬







5 月のすくすくルーム

В	月	火	水	木	金	土
1	2 お手てでお話 しましょう 11:00~	3	おやすみ	5	6	7
8 歯の日は 9日へ変更です	9 お手てでお話 しましょう 11:00~ 歯の日 10:30~	10 おじいちゃんお ばあちゃんふれ あいデー	11 おやすみ	12 おはなしころ りん 読み聞 かせ 11:00~	13 ママサロン すくすくクッキ ング。イギリス風 パンケーキを作 ろう!	14
15	16 お手てでお話 しましょう 11:00~	17 保健師 すくすく相談 10:00~12:00	18 おやすみ	19 午後 お休み	20	21
22	23 お手てでお話 しましょう 11:00~	24	25 おやすみ	26	27 ママサロン	28
29	お手てでお話 しましょう 11:00~	31	E.			

おいでよ! すくすくルーム

場 所 対 象 サンリア 2階

妊婦さん~未就学児。**ご家族でご利用いただけます**。

利用時間利用 料

毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00

無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

遊びに来てね

すくすくルームのたのしいイベント月

- **か手てでお話しましょう** →手話をしながら、赤ちゃんと楽しく遊びましょう。
- ▼ 歯の日・毎月8日 →お話上手な歯科衛生士さんに、歯のことをな~んでも聞いてみましょう!
- ママサロン → 詳細は次ページへ。
- おじいちゃんおばあちゃんふれあいデー・毎月 10 日。

→地域のおじいちゃんおばあちゃんとすくすくルームで一緒に遊びましょう。

- **すくすく相談→**保健師さんが、身近な育児~専門的なご相談まで、ゆったりとお受けします。
- もぐもぐ相談→栄養士さんの離乳食相談。隔月開催。<u>次回は6月に開催予定です</u>。
- おはなしころりんの読み聞かせ・毎月第 1 木曜日

→不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう!

14. 3°97. 014. 3°97. 014. 3°97 0

すくすくルームでお昼ごはんはいかが?

外出先でのお昼ご飯、どこで食べたらいいか困ってしまうこと、ありませんか?

すくすくルーム開所日は 12 時~13 時までの 1 時間は 室内でお昼ご飯を食べることができます。

お弁当持参したり、サンリアさんで購入したりして ゆったりとお昼ご飯を楽しんでくださいねり

18, ©°97, @18, @°97, @18, @°97 @

<u>毎月 10 日は!!</u>

子どもと高齢者の ふれあいデーです。 お孫さんのいない おじいちゃんおばあちゃんも 来てけらっせん(*^-^*)





WELCOME BABY♡



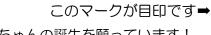




- ① ご出産を控えたお母様に「おめでたセット」をプレゼントします。
- ご希望の方は、すくすくルームスタッフにお声をかけてください。
- ※無くなりしだい終了となります。

②マタニティマーク駐車場を新たに設置していただきました!

3階駐車場と屋上駐車場に1ヵ所ずつ障がい者駐車場と併用になっています。











元気な赤ちゃんの誕生を願っています!

こそだてシップのママサロンってなぁに?

妊娠初期から安全で安心して子育てができるママのためのサロンです。 妊婦さんお1人で参加しても大丈夫!ベテラン助産師や優しいママスタッフが お待ちしております♪子育てに関すること、なーんでもお気軽にご相談ください^^

対象 妊婦さんから 1 歳までの赤ちゃんとその保護者

内容 母子相談、妊婦相談・赤ちゃんの体重測定、ママへのハンドマッサージ その他随時、ベビーマッサージ、わらべうた遊び、絵本読み聞かせ

季節のイベント(クリスマス会やひな祭り会等)開催

参加料 200円(軽食・おやつ・保険料込み)

≪第2・4金曜日≫サンリア2階すくすくルーム

≪第3金曜日≫ 陸前高田市 米崎コミュニティセンター

時間 10:00~15:00 (出入り時間自由)

☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください

☆イベント内容によっては予約が必要な場合もあります。

妊娠したら、赤ちゃんが生まれたら。こそだてシップへ♪



6月のママサロン

日時	6月10日(金)	6月17日(金)	6月24日(金)	
口可	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム	
内容	ママの手作り安心 虫よけスプレーと	すくすくタッチケア	赤ちゃんのお世話	
	デコパージュボトル	ベビースキンケア しましょう♪	おっぱい相談 体重測定	
	予約が必要となります			

◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階

電話 • FAX 0192-47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

HP http://kosodateship.org/

Facebook https://www.facebook.com/kosodateship/