



ママサロンたより

H26/9月号(Vol・14)

NPO 法人こそだてシッフ

10月の開催

場 所	カメラアホール	米崎コミセン
日 時	10月3日(金)10:00~15:00 (ベビーは12:00まで。お弁当あり)	10月31日(金)10:00~15:00
ベビールーム	★赤ちゃんのスキンケア 藤原亜季先生	★親子で楽しむ津軽三味線 10:30~
キッズルーム	★英語であそぼう! ステファニー先生	★親子で楽しむ津軽三味線 11:00~

会場の都合で日程が変更することもあります。このおたよりやホームページをご覧ください。

絵本の読み聞かせ…どんな絵本を選んだらいいの？

→どんな絵本でもOK!

ママが楽しく読んでいると

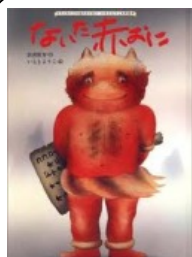
その気持ちが赤ちゃんに伝わるのだそうです(^_^)



★赤ちゃん~1人読みにオススメ★

「しましまぐるぐる」

いろんな「しましま」と「ぐるぐる」が出てきて楽しい~



★大人にオススメ★

「ないた赤おに」

青おにさんから赤おにさんに届いた手紙が泣ける。
子どもに読み聞かせながら号泣です(泣)

△○体調チェック3+1○△

小さな子どもの体調チェックの基本

は、次の3つ。

①食欲は？

②きげんは？

③便の状態は？

暑い時期は、もう1つプラスして。

④おしっこの量は？

おしっこの量がふだんより少ないときは、水分が不足しているのかもしれない。

まだまだ厳しい残暑が続いています。脱水状態にならないよう、水分をじゅうぶんにとらせ、室温や衣服の調節に気を配ってください。

△X ○VX ○V○ XV○ XV○

お問い合わせTEL 0192-27-9839(伊藤)